



*Escuela Sabática*  
PARA JÓVENES Y ADULTOS

**NUEVA  
CREATURA**

**Dejando el viejo hombre**

TERCER TRIMESTRE - Julio, Agosto, Septiembre 2017.



## Directorio

**Min. Ysaí Gutiérrez Bernal**  
Presidente  
presidente@iglesiadedios-ar.com

**Min. Angel Canales Pérez**  
Vicepresidente  
vice@iglesiadedios-ar.com

**Min. Felipe Juárez Pérez**  
Secretario General  
secretario@iglesiadedios-ar.com

**Min. Misael Anguiano Jiménez**  
Tesorero General  
tesorero@iglesiadedios-ar.com

**Min. Adan Rangel Torres**  
Comisión de Asuntos  
Ministeriales  
cam@iglesiadedios-ar.com

**Min. Lorenzo Rivas García**  
Comisión de Asuntos Doctrinales  
cad@iglesiadedios-ar.com

**Min. Rubén González Merlán**  
Comisión de Asuntos  
Administrativos  
caa@iglesiadedios-ar.com

**Min. Abraham Santos Jiménez**  
Titular del Consejo Editorial  
ce@iglesiadedios-ar.com

---

Diseño: Ob. Fernando López Aparicio

## PRÓLOGO

Basta con tan sólo mirar a nuestro derredor, y en ocasiones en nuestros propios hogares para apreciar, cómo hemos dejado que las diversas actividades de nuestra vida, una vida “moderna”, llena de ajetreos y desencuentros, nos separen más y más unos de otros. Esto no debe acontecer con los hijos de Dios. La ira, la envidia, los celos, las contiendas, la soledad, son circunstancias que pueden tener muchas mascararas. El hombre en su afán de superación personal, con tal de estar en lo más encumbrado de la sociedad, con tal de ganar más dinero, de tener más, aunque ya no lo necesite, está dispuesto a obtener sus desmedidos anhelos aunque pase por encima de todos. Antes esto era el mal de unos cuantos, hoy es un mal común. Cada día las familias se pertenecen menos. Cada día existe más inseguridad. Y algunos piensan que esto lo ha ocasionado tal o cual partido político. Todos culpamos a alguien. Pero pocos realmente son los que pueden mirar hacia dentro de sí. ¿Por qué se amotinan las gentes, y los pueblos piensan vanidad? Salmo 2:1,

“¿De dónde vienen las guerras y los pleitos entre vosotros? ¿No son de vuestras concupiscencias, las cuales combaten en vuestros miembros?” Santiago 4:1. El mundo tiene estas condiciones, porque han privilegiado el vivir bien, con muchas comodidades, desde luego aparentes. La gente ya no camina, hasta para ir a la tortillería que está a 3 cuadras usa el auto. Pareciera una circunstancia correcta y cómoda, pero a la distancia a veces ya no tan distante, se tienen las nunca esperadas consecuencias. La salud se pierde y es como vemos a personas jóvenes que tienen el cuerpo lleno de enfermedades. ¿Se acordaron de su Creador? Todavía está abierta la oportunidad de enmendar nuestras vidas. Dios tenga a bien ilustrar en este trimestre la manera de cómo hacer frente a los males de nuestro tiempo. “Buscad a Jehová mientras puede ser hallado, llamadle en tanto que está cercano”. Isaías 55:6.

3<sup>er.</sup>  
Trimestre  
2017

## Cuaderno de Lecciones Sabáticas

1. La ira
2. La envidia
3. Las disensiones
4. La soledad
5. La ansiedad nociva: como quitarla de nuestra vida
6. Dejando la soberbia y la altivez
7. La culpa
8. Cuando los celos dañan: ¿qué hacer?
9. Aceptados por Dios
10. La Depresión
11. La Alegría y el Gozo
12. El duelo
13. Plenitud en Dios.
14. Mirando hacia atrás, mirando hacia adelante.

Nombre: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_

Publicado bajo la supervisión de la Comisión de Asuntos Doctrinales.

TERCER TRIMESTRE  
Julio, Agosto, Septiembre 2017.

## LA IRA

TEXTO A MEMORIZAR: “Déjate de la ira, y depón el enojo; no te enojos en manera alguna para hacerte malo.” Salmo 37:8

LECTURA BÍBLICA: Juan 18:3-10.

OBJETIVO: Resaltar la importancia de tener dominio propio ante situaciones que nos puedan provocar a ira y nos hagan caer en lo malo.

### *Comentario*

**L**a “ira” es un estado de ánimo que nos lleva a manifestar entre otras emociones: enojo, coraje, furia e irritación, situaciones en las que se pierde fácilmente el control sobre sí mismo, siendo sus expresiones externas la facial y el lenguaje corporal.

El descontento de Dios por la maldad del hombre lo llevó a tomar la decisión de terminar con la humanidad mediante el diluvio y de destruir ciudades como Sodoma y Gomorra, es decir, manifestó su ira para con el impío, Salmo 7:11.

El caso del Señor Jesús quién sintiendo enojo por encontrar mercaderes dentro del templo, derramó sus dineros, trastornó sus mesas y con azote de cuerdas les hecho

fuera. Al ver esto sus discípulos se acordaron de lo que estaba escrito: El celo de tu casa me consume.

Estaban apresando al Señor Jesucristo y el Apóstol Pedro cegado por la ira empuñando su espada corto la oreja a un siervo del Pontífice (Malco). El maestro le dice: “Vuelve tu espada a su sitio, porque todos los que tomen la espada, a espada perecerán” y tocando la oreja del siervo lo sanó, Mateo 26:52, Lucas 22:51.

Por lo expuesto anteriormente se puede concluir que nadie está exento de sentir ira en algún momento, solo tengamos presente que el exceso y descontrol sobre esta emoción, es perjudicial para nosotros mismos y nos trae situaciones no gratas con los

que nos relacionamos.

Cuando la ira nos absorbe y perdemos el control de lo que hacemos, nos impide pensar con claridad, razonar lo que decimos y nuestro cuerpo reacciona con agresividad.

Este caso es el extremo que debemos evitar ejercitando dominio propio, para no caer en pecado haciendo mal al prójimo

y ofender a Dios. El enojo puede ser efímero, de momento nos llega y en poco tiempo se nos quita, el problema es cuando permanece, pasa el tiempo y aún sentimos rencor, siendo esto la causa para que nuestras oraciones y presentes no sean escuchadas ni aceptados por Dios, la recomendación es la reconciliación.

## *Preguntas*

1.- ¿Qué es la “Ira” y que la provoca? ¿En algún momento ha sentido ira? ¿Cómo se ha sobrepuesto? Comente en grupos y expongan sus experiencias.

2.- ¿Cuál es el consejo de Santiago para controlar la ira y porqué lo da? Santiago 1:19-20 ¿Qué nos sugiere el sabio Salomón rey de Israel? Proverbios 15:1 y verso 18.

3.- Iracundo es la persona que tiende a sentir ira. ¿Qué se nos recomienda? Proverbios 22:24. ¿En qué situación cae el hombre que es furioso? Proverbios 29:22.

4.- Si un hermano tiene algo contra ti ¿Cuál es el procedimiento a seguir si queremos ofrecer presente a Dios? Mateo 5:23-24.

5.- Si no podemos evitar el enojo ¿Qué recomendación nos da el Apóstol Pablo? Efesios 4:26-27. ¿Qué significa “No se ponga el sol sobre vuestro enojo”? Comente.

6.- ¿Cómo parte del ministerio que se nos instruye en relación a la ira? Tito 1:7 ¿Y cómo padres? Efesios 6:4.

7.- ¿En qué consiste el “Dominio Propio” para evitar la ira? Citas de apoyo: Eclesiastés 7:9, Salmo 37:8, Colosenses 3:8

## LA ENVIDIA

**TEXTO A MEMORIZAR:** “Visto he asimismo que todo trabajo y toda excelencia de obras mueve la envidia del hombre contra su prójimo. También esto es vanidad y aflicción de espíritu.” Eclesiastés 4:4.

**LECTURA BÍBLICA:** Génesis 26:12- 17.

**OBJETIVO:** Recordar los recursos que nos ofrece Dios para vivir sin envidia, sustentándonos en sus bendiciones y así tener paz en nuestro corazón.

### *Comentario*

**L**a envidia es aquel sentimiento en el cual existe recelo, dolor o desdicha por no poseer uno mismo lo que tiene el otro, sea en bienes o cualidades superiores, en otras palabras, es el pesar del bien ajeno o como deseo de algo que no se posee en medida y forma y que lo vemos en otros.

Sumado a lo anterior la envidia se describe como el sentimiento de malestar porque otro obtiene bienes cuantitativos (materializados como la riqueza) o cualitativos (como habilidades o virtudes en su desarrollo personal), pensando que los logros de los demás demeritan los propios.

Hablar de envidia, es hablar de uno de los más grandes males de la humanidad. Tomando ejemplos en el contexto bíblico vemos a

Abimelech quien le pide a Isaac que se aparte de ellos porque se había hecho más poderoso, esto se lo pidió en un marco de envidia por ver la prosperidad en Isaac.

Los hijos de Labán murmuraban diciendo que la grandeza que había adquirido Jacob se debía a todo lo que había tomado de su padre y con amargura veían el bien en él. Mismo Jacob miraba el semblante de Labán y notaba que ya no era con él, como lo fue ayer y antes de ayer. Por instrucciones de Dios, tuvo que apartarse de ellos. Génesis 31: 1.-16.

David tuvo que superar este sentir (envidia) hacia él, cuando regresaban de vencer a Goliat y a los filisteos, las mujeres decían: Saúl hirió a sus miles y David a sus diez miles y se enojó Saúl en gran manera

y desde aquel día lo miraba con ojos de envidia e intentó matarlo.

Siempre debemos tener presente que lo que poseemos es por bendición de Dios, con la bendición de Dios no hay lugar para la envidia, pues él nos proveerá de lo justo sin que dependa de lo que tengan los demás.

Nuestra parte es el esfuerzo diario en nuestros trabajos para obtener la

manutención y los bienes necesarios para subsistir, lejos de envidiar, reconocer los talentos que otros poseen y ejercer los propios para nuestro provecho.

Sentir envidia y aferrarnos a tener y lograr lo que otros son, no es bueno, nos consume interiormente. En ocasiones podemos generar envidia hacia nosotros, debemos tener cuidado y no actuar con altivez para que esto suceda.

## *Preguntas*

1.- ¿Qué es la “envidia” y que la provoca? ¿En algún momento ha tenido envidia? ¿Cómo lo ha superado? Comente en grupos y expongan sus experiencias.

2.- ¿Qué es lo que mueve la envidia en el hombre? Eclesiastés 4:4. ¿Qué está implícito en la envidia? Santiago 3:16.

3.- ¿Qué debemos hacer cuando deseamos algo, no lo obtenemos y vemos que otros prosperan? Santiago 4:2, Mateo 21:22 y 6:33,

4.- Si nuestras capacidades no son iguales a la de otros, lejos de sentir envidia ¿Cómo nos debemos considerar? 1ª. Corintios 12:22-25. ¿Cuál debe ser nuestro anhelo y con qué fin? 1ª. Corintios 14:12.

5.- ¿Con qué podemos erradicar la envidia? Salmo 21:7, Deuteronomio 28:2, 11 y 13. Si la bendición de Dios se obtiene individualmente ¿Se debe tener envidia por lo que tienen los demás? Medite.

6.- ¿Qué se nos recomienda para no generar envidia? Romanos 12:3.

7.- ¿Entre otras maldades en donde se alberga la envidia? Marcos 7:23, ¿Es la envidia una causal para no entrar en el reino de Dios? Gálatas 5:21.

## LAS DISENSIONES

**TEXTO A MEMORIZAR:** “Porque todavía sois carnales: pues habiendo entre vosotros celos, y contiendas, y disensiones, ¿no sois carnales, y andáis como hombres?” 1ª. Corintios 3:3

**LECTURA BÍBLICA:** 1ª. Corintios 1:10-18.

**OBJETIVO:** Identificar como afecta la disensión entre los miembros de la Iglesia y la recomendación para evitarla.

### *Comentario*

**D**isensión significa **d e s a c u e r d o**, oposición, contienda, riña o disputa entre varias personas respecto a una situación, decisión u opinión.

La Iglesia la cual es comparada con un cuerpo, está compuesto por varios miembros los cuales no pueden funcionar individualmente, sino que dependen los unos de los otros, en cuya dependencia estriba también la necesidad de interesarse los unos por los otros. El Apóstol Pablo puso el más claro y grande ejemplo al respecto cuando dijo: “Pues ni tampoco el cuerpo es un miembro, sino muchos, si dijere el pie: porque no soy mano, no soy del cuerpo, ¿Por eso no será del cuerpo? 1ª. Corintios 12:14-21.

No pasa inadvertida la

pregunta si en La Iglesia de Dios se dan las disensiones cuando es considerada como columna y apoyo de la verdad y es depositaria del fruto del espíritu y sus dones. La existencia de disensiones en la iglesia declara que somos la verdadera y única Iglesia razón por la cual somos del interés de Satanás quien desde el principio atenta contra los hijos de Dios.

Promovidos por Satanás en la Iglesia es donde surgen serios problemas y se dan situaciones o actitudes que generan la formación de grupos, los cuales tarde o temprano serán causa de divisiones entre los hermanos, reviviendo la equívoca actitud de la primitiva Iglesia de Corinto que se decían: “yo cierto soy de Pablo; y el otro de Apolos, 1ª. Corintios 3:5, la cual no solo reprobó el Apóstol



Pablo, sino que calificó de una actitud meramente carnal.

El cuerpo de Cristo no puede estar dividido, ya que como añade el Apóstol: “Ni el ojo puede decir a la mano, no te he menester...”. Si como Iglesia nos consideramos parte del cuerpo, es incongruente predicar de la comunión si existe división entre sus miembros.

Tomemos la recomendación del Rey David: ¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es habitar los hermanos igualmente en uno! Salmo 133:1, Busquemos la integración en la congregación “Provocándonos al amor” y convivir en armonía y así alejar a Satanás.

## *Preguntas*

1.- ¿Qué debemos entender por disensión? ¿En algún momento se ha involucrado en una disensión? ¿Cómo lo ha superado? Comente.

2.- ¿A que es comparada la Iglesia? 1ª. Corintios 12:12 y 27. ¿Por qué? Versos 14 y 15, 18 y 19, 25 y 26.

3.- ¿Según Santiago que da origen a las disensiones? Santiago 4:1-2.

4.- ¿Qué recomienda el Apóstol Pablo para no generar disensiones? 1ª. Corintios 1:10, ¿Por qué no debe haber divisiones? Versículos 11-13.

5.- ¿Qué debemos hacer con los que causan disensiones? Romanos 16:17. ¿Está considerada la disensión como un fruto de la carne y cuál es su consecuencia? Gálatas 5:19-21.

6.- ¿A quiénes tenemos como ejemplo de unidad? Juan 10:30 y 38, 14:10-11.

7.- El Apóstol Pablo nos invita a guardar la unidad del espíritu en el vínculo de la paz, contrario a la “disensión”, ¿Cómo es posible esto? Comente sobre: UN Cuerpo, UN Espíritu, UNA Esperanza, UN Señor, UNA Fe, UN Bautismo, UN Dios y Padre.

## LA SOLEDAD

**TEXTO A MEMORIZAR:** “Y oró Eliseo, y dijo, Ruégote, oh Jehová, que abras sus ojos para que vea. Entonces Jehová abrió los ojos del mozo, y miró; y he aquí que el monte estaba lleno de gente de a caballo, y de carros de fuego, alrededor de Eliseo”. 2do. de Reyes 6:17.

**LECTURA BÍBLICA:** 2 Timoteo 4:9-21.

**OBJETIVO:** Confirmar que como hijos de Dios no estamos solos y si ocasionalmente caemos en situación de soledad, tengamos confianza de sus cuidados.

### *Comenzario*

**L**a persona que vive en soledad es aquella que carece de compañía, no se relaciona o vive separada de los demás. La soledad en términos sociales significa estar solo sin acompañamiento de una persona u otro ser vivo.

Sin lugar a duda la mayoría y si no es que todos en algún momento hemos sentido lo que es estar solo aun cuando estemos rodeados de una multitud. Cuando la situación se agudiza a veces los intentos por resolver la soledad hace caer en desesperación y por mencionar hay personas que entre otras opciones lo solucionan yéndose a trasnochar exponiéndose a múltiples peligros, otros se rodean de quienes practican actos deshonestos, muchos recurren a las drogas o al

alcoholismo como una medida de escape y peor aun hay quienes llegan a desear la muerte y sin embargo, se dan cuenta que su soledad continúa a pesar de todo.

¿Tiene usted este sentimiento de soledad? cuando se pregunta si alguien se preocupa por usted para saber si existe o no, si está pasando por algún problema de economía, de enfermedad o una situación difícil y siente que nadie lo apoya. Quizá también se haga la pregunta si Dios sabe de sus problemas y cuida de su existencia especialmente cuando no hay nadie quien lo entienda o escuche.

Los ejemplos que presentan las Sagradas Escrituras nos revelan que los hombres escogidos por Dios sufrieron los embates de la

soledad. La lectura base nos revela que el Apóstol Pablo tuvo este sentir, sus compañeros le habían dejado, solo Lucas permaneció con él. Hace énfasis que en su primer defensa nadie le ayudo y que todos lo desampararon y en un acto de humildad pide que no les sea imputado y reconoce que el señor le ayudó y lo esforzó para cumplir su propósito.

No estamos exentos de que en algún momento de una manera u otra, este sentimiento

abordará nuestra vida, cuando esto suceda es necesario depositar nuestra confianza en Dios y no sentirnos solos, recordemos que: “El ángel de Jehová acampa en derredor de los que le temen y los defiende”. Salmo 34:7.

Cabe mencionar que en ocasiones se tiene la necesidad de estar solos, pero esto, bajo otras circunstancias y con otros propósitos: Ya sea para la meditación, la lectura, escribir, la oración, etc.

## *Preguntas*

1.- ¿Qué es la soledad? ¿En algún momento se ha sentido solo? ¿Cómo lo ha superado? Comente.

2.- ¿Cual fue uno de los propósitos de Dios para con Adán (el primer hombre)? Génesis 2:18-23. Después de crear a Eva y entregársela a Adán ¿Significaba que iban a ser los únicos? Génesis 1:27-28.

3.- Comente el sentimiento de soledad que experimentaron los siguientes personajes y como lo superaron: a) Elías, 1<sup>a</sup>. Reyes 19:1-10. b) Siervo de Eliseo 2<sup>a</sup>. Reyes 6:15-20. c) Pablo 2<sup>a</sup>. Timoteo 4:9.

4.- Mencione causas que dan lugar a la soledad. ¿Cree usted en la posibilidad de que haya miembros en la Iglesia que se sientan solos y abandonados? Comente.

5.- ¿Por qué se pueden sentir solos? Un anciano, una viuda, un miembro nuevo, un enfermo. ¿Diga cómo podemos ayudar a una persona en soledad? Proverbios 18:24, Santiago 1:27, 1<sup>a</sup>. Tomoteo 2:1.

6.- ¿Por qué son mejor dos que uno? Eclesiastés 4:9-12. ¿Que nos da la seguridad de que nunca estamos solos? Salmo 139:7-10.

7.- ¿Bajo qué circunstancias usted requiere estar solo? Mateo 6:6, Mencione más ejemplos y comente.

## LA ANSIEDAD NOCIVA: COMO QUITARLA DE NUESTRA VIDA

TEXTO A MEMORIZAR: “Echando toda solicitud en él, porque él tiene cuidado de vosotros”. 1<sup>a</sup>. Pedro 5:7.

LECTURA BÍBLICA: 1 Reyes, 19:9-18.

OBJETIVO: Mostrar que la mejor forma de vencer al pecado, es mediante la constante y permanente práctica del espíritu.

### *Comentario*

**U**na de las emociones más nocivas en nuestras vidas, es la ansiedad, sobre todo cuando es recurrente, consideremos el siguiente ejemplo: Cuando los padres de familia se encuentran desempleados, es un momento en que proliferan pensamientos negativos, respecto al futuro inmediato, surgen preguntas tales como, y ahora que voy a hacer? ¿Y si no encuentro trabajo, rápido? ¿A pesar de mi edad, me contratarán?

Etc. El Padre o madre de familia en estas circunstancias, muestran síntomas de ansiedad, cuando estas situaciones son consecutivas las emociones pasan de ser pasajeras y se

convierten en permanentes, motivando pensamientos siempre negativos, que trastornan nuestra vida y la de nuestras familias en una zozobra constante, dudando siempre sobre el cambio positivo de esta situación, influyendo también en nuestro estado físico( psicósomáticas) generando por ejemplo taquicardias( opresión en el pecho) incluyendo también algunas repercusiones como son: el miedo o temor, la inseguridad, la aprensión, apatía, etc.

En estos momentos, que Dios muestra su misericordia a los que le buscamos, la fe es una herramienta necesaria para sanar estas dolencias, tener paz interna definitivamente es

imprescindible, para resolver cualquier situación, la palabra de nuestro Padre nos da los elementos necesarios para, generar paciencia y consolución, como cuando o nos dice: “ al que cree, la cosas le ayudan para bien” “ ningún arma forjada contra vosotros prosperara “”Jehová está conmigo, como poderoso gigante “

Convirtiendo las situaciones oscuras en luz,

cambiando el panorama y mostrando siempre el magnífico amor de Dios hacia nosotros, recordemos siempre las palabras del Salmo 37:25 “ Mozo fui, y he envejecido, y no he visto justo desamparado, ni su simiente que mendigue pan.”Con lo que viviremos confiados sobre la Roca de nuestra salud, erradicado de nuestra vida la ansiedad.

## *Preguntas*

1. Estando Elías en la cueva, y ante la presencia de Dios, ¿Como detectó las causas de su ansiedad? (1Reyes,19: 13-14)
2. ¿Cual fue la ayuda de Dios, para cambiar sus pensamientos nocivos? (1Reyes, 19:18)
3. ¿Que hizo Dios para cambiar el estado físico de Elías y fortalecerlo? (1Reyes, 19:5-7)
4. Cuando Elías comprende que no está solo, ¿Como combate su ansiedad, cual es su forma de actuar? (1Reyes, 19:18-19)
5. Usted o algún familiar ¿Está o ha estado, en este tipo de situaciones? (Comente)
6. ¿En cuál de las siguientes causas, ubicaría Ud. los motivos de la ansiedad vivida?
  - Falta de empleo
  - Problemas familiares
  - Problemas de salud
  - Inseguridad en su comunidad
  - Sentimientos de soledad
  - Ostracismo (incapacidad para convivir con otras personas)
  - Falta de dirección y metas en su vida

## DEJANDO LA SOBERBIA Y LA ALTIVEZ

TEXTO A MEMORIZAR: “Antes del quebrantamiento es la soberbia y antes de la caída, es la altivez de espíritu”. Proverbios 16:18.

LECTURA BÍBLICA: Jeremías, 49:10-18.

OBJETIVO: Examinar, si en alguno de nosotros existe esta actitud, de soberbia y/o altivez, para trabajar en modificar y mejorar nuestra conducta.

### *Comentario*

**S**oberbia del vocablo griego (huperephania), altivez, desdén, describe a una persona empeñada en impresionar a los demás con menosprecio, arrogancia queriendo ser siempre protagonista, envanecido en su propia fuerza o mérito, alguien que siempre busca su promoción personal, dejando de lado la edificación de grupo (Iglesia).

También se utiliza en los escritos antiguos la palabra huperephania, que también se usa para designar a alguien vanidoso y altivo, que irá con

desprecio a los demás.

Aquel que se encumbra y llega a rendirse culto a sí mismos (Judas 1:16).

Es importante eliminar este tipo de actitudes en los Hijos de Dios.

El apóstol Pablo, establece esta actitud dentro de los pecados de la carne, así mismo lo hacen los apóstoles, Pedro y Santiago en sus respectivas cartas.

En el mundo domina la soberbia, siempre buscando, la supremacía sobre el otro,

Sin consideración ni misericordia. Esta actitud

es contraria a la voluntad de Dios, y es precisamente la que tuvieron en la antigüedad, el faraón, Nabudocodonosor, y tantos reyes y hombres poderosos, que al final fueron abatidos y avergonzados por nuestro Dios y Padre, quedando

únicamente como meras anécdotas. Recordemos que es El, quien encumbra o abate al hombre, por lo que es necesario ser humilde como El Maestro Jesucristo, que nos enseñó la humildad. (Mat en 11:19, Romanos 13:1, 1Pedro 5:6).

## *Preguntas*

1. ¿Cómo describe el apóstol Pablo, la soberbia y altivez del hombre?( Romanos,1:21-28) ¿Cuáles son los resultados en la sociedad humana?
2. ¿Cómo afecta en nuestra vida cotidiana y también en la iglesia?
3. ¿Cuál fue la enseñanza de Jesucristo, cuando estuvo en el mundo? (Juan 13:14) (Filipenses 2:2-4)
4. ¿De qué manera podemos combatir esta actitud en nosotros, para no ganar condenación, junto al mundo? (Comente y sustente)

## LA CULPA

**TEXTO A MEMORIZAR:** “Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos; y vuélvase á Jehová, el cual tendrá de él misericordia, y al Dios nuestro, el cual será amplio en perdonar “ Isaías 55:7.

**LECTURA BÍBLICA:** Josué 7:1-21.

**OBJETIVO:** Lograr el crecimiento espiritual, dejando el sentimiento de culpa que nos impide hacerlo.

### *Comentario*

**L**a culpa, “es una imputación que se atribuye a alguien por una conducta que género una reacción”, “acción imprudente o negligente, a una omisión que se comete de manera voluntaria”

El deslinde o deslizamiento de las responsabilidades, el cargar nuestras culpas a los demás sobre nuestros actos, es cosa común, ya desde el principio Adán le respondió a Jehová, “La mujer que me diste” y a su vez Eva dijo:” La serpiente me engaño” (Génesis 3: 12-13).

Olvidando que “todo lo que el hombre sembrare, eso también cosechara “(Gálatas 6:7). Por supuesto que considerando la naturaleza humana, sabemos que el pecado está latente y muchas veces ,somos tentados a caer en el, sin embargo Dios evalúa

las intenciones del corazón, y siempre tiene misericordia de nosotros, pues al que hace frutos de arrepentimiento siempre le perdona, pero cuando nuestro ser esta encostrado, es casi seguro que no habrá remordimiento y esta culpa, nos alejará de Dios, pues ya sea que digamos “Comamos y bebamos, que al fin mañana moriremos “ o como Caín cuando mató a su hermano reconoció su falta, pero no evitó hacerlo ya que fue advertido con antelación (Génesis 4:6-7) Dentro del plan de redención nuestro Padre Celestial, llego al límite entregando a su hijo en rescate del pecador(Juan 3:16) esperando como mínimo el reconocimiento de culpa y el posterior arrepentimiento, para dar paso a una nueva vida en santidad. Las frases como: “Por tu culpa me volví alcohólico”, “Tú me convidaste



a comer inmundicia”, “Si no me hubieras invitado no me habría pasado” y tanta otras que buscan cargar responsabilidades en otros, incluso llegamos a decir “Así Dios lo quiere “para no asumir la parte de la culpa que corresponde, estas cosas ¿son las que nublan la razón y llevan a la degradación personal, El Maestro Jesús, decía a los fariseos “¡Ay de vosotros escribas y fariseos hipócritas! porque rodeáis la tierra por hacer un prosélito; y cuando fuere hecho, le hacéis hijo del infierno doble más que vosotros.” (Mateo 23:15), ilustrando como con nuestras actitudes, podemos dañar a quienes tratamos de convertir al evangelio, poniendo cargas en otros, que nosotros no queremos llevar, incluso culpando a otros de nuestras decisiones (Lucas 11:46). Es importante siempre que

nuestro actuar sea conforme a la disposición de Dios, levantando manos limpias, con una conciencia sin reproche, ante Dios y los hombres, que nuestras intenciones sean siempre para bien. (1 Tesalonicenses, 4:11) (1 Corintios 10:24), liberémonos pues de cualquier sentimiento que impida vivir pía y tranquilamente, disfrutando lo que Dios nos ha dado, sin remordimiento (Eclesiastés 5:18)

Tengamos presentes las palabras del Apóstol Pablo: “Porque vosotros mismos sabéis de qué manera debéis imitarnos: porque no anduvimos desordenadamente entre vosotros, ni comimos el pan de ninguno de balde; antes obrando con trabajo y fatiga de noche y de día, por no ser gravoso a ninguno de vosotros “(2 Tesalonicenses, 3: 7-8).

## *Preguntas*

- 1) ¿Qué es la culpa?
- 2) ¿Cuál es la actitud de aquellos que se niegan a aceptar su culpa o responsabilidad? Josué 7: 1 y 21; Génesis 37: 19,27-32; Génesis 38: 1-26.
- 3) ¿En cambio cuando el hombre reconoce su responsabilidad, como es beneficiado? Lucas 19:1-10; Lucas 18:9-14; 1 Juan 3:3
- 4) Además de lo anterior, ¿Qué recomendación encontramos para despojarnos de ese sentimiento de culpa? Y como resultado ¿Cuál será nuestra parte en esta vida? Isaías 55:7; 1 Corintios 10: 23, 24, 31, 33; Eclesiastés 5:18.

## CUANDO LOS CELOS DAÑAN: ¿QUÉ HACER?

TEXTO A MEMORIZAR: “Porque los celos son el furor del hombre, Y no perdonará en el día de la venganza.” Proverbios 6:34.

LECTURA BÍBLICA: Números 15:12-31.

OBJETIVO: Erradicar los celos de nuestra vida.

### *Comentario*

**L**a palabra celos, en la Biblia; se deriva de los términos hebreo: quina, que indica tener un apego singular a otra persona o ser, y también, no tener ninguna inclinación o condescendencia hacia dos entidades o personas. También proviene del griego: dzelos, cuyo significado es equivalente al hebreo. Estas acepciones son tanto positivas como negativas. Todos, incluso Dios, tienen celos. Sin embargo, hoy trataremos de ese sentimiento en la parte negativa de la acepción, tan perjudicial; que pone a las personas en posición de ofensa y dispuestos a ensañarse de quien (ellos piensan) les quiere quitar al objeto de su amor.

Los celos tienen su origen en un corazón que teme perder algo o alguien. En la sociedad actual, un alto porcentaje de

crímenes tienen que ver con un individuo celoso que no pudo limitar la carga negativa de su emoción. Muchas instituciones de orden religioso, tienen como cáncer la violencia intrafamiliar gestada por los celos; esta nociva situación no tiene distinción de edad o género ya que se da desde edad temprana hasta la última etapa de la vida, y pasa tanto en hombres como en mujeres.

Si bien es cierto que la lectura base es complicada y difícil de comprender, podemos decir, que es la manera en que Dios protege a la mujer de los celos infundados de su pareja ya que al aceptar el trámite y comprobar que no hay infidelidad, el varón no podrá traer a tema una vez más este asunto. Las palabras también tienen el aspecto positivo, Dios es celoso, y la palabra

hebraica quina se usa de manera invariable entre un sentimiento y otro, la diferencia estriba en el enfoque y en canal que usemos para dar vida a la emoción, los celos causaran que protejamos

la verdad, que estemos cerca de Dios en integridad o que alguien golpee a su esposa o esposo e incluso que, llegue a suceder un crimen por acción o por omisión.

## Preguntas

1.- ¿Indique que enseñanza le dejan sobre los celos las palabras bíblicas hebraica Quina y griega Dzelos apoyándose con el comentario de la lección? ¿En el sentido negativo que pueden provocar los celos vea estos tres ejemplos y comente:

- Los celos e ira que sintió Potifar al enterarse lo que supuestamente José le hizo a su esposa Génesis 39:19-20 ¿Qué reacción tuvo Potifar?

- Los celos que los Judíos tuvieron del Apóstol Pablo ¿Qué hacían los judíos contra el apóstol? Hechos 13:44-45 ¿Un hombre prudente y sabio actuaría de esta manera? Comente

- Lea Números 12:1-15 e indique ¿Qué consecuencias terribles trajo consigo que María sintiera celos de Moisés? ¿Volvió el pueblo después de ese día a respetarla de la misma forma? comente

2.- ¿Qué fue lo que movió a Caín a matar a Abel? Génesis 4:6-8 ¿Cuándo un hombre está dominado por los celos qué consecuencias puede traer? Proverbios 6:34; Cantares 8:6.

3.- Lea 1 Corintios 3:3 ¿Indique si en la Iglesia actual, los celos afectan el crecimiento de la Iglesia?

4.- Una de las obras de la carne son los celos: ¿En extremo, los celos podrían dejarnos fuera del reino de los cielos? Gal 5:19-21.

5.- ¿Cómo podemos dejar atrás los celos? 2 Corintios 10:5, 2 Corintios 3:17.

Nota: Confirmando el pasaje de 2 Corintios 3:17 cuando tengamos libertad en Dios, no necesitaremos poseer a nadie, y por ende no tendremos celos nocivos, esa libertad nos traerá paz interior y entonces todo estará mejor en nuestra vida, con nuestra pareja, nuestro entorno.

## ACEPTADOS POR DIOS

TEXTO A MEMORIZAR: “Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que salieses de la matriz te santifiqué, te di por profeta a los gentiles.” Jeremías 1:5.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 139:14 -18.

OBJETIVO: Valorar que cuando somos aceptados por Dios no debe afectarnos el rechazo mundanal.

### *Comentario*

**E**n nuestra vida religiosa vivimos momentos de alegría y gozo; sin embargo, en otras ocasiones lidiamos con el dolor, el odio, la tristeza e incluso el rechazo. ¿Pero que es el rechazo? el rechazo se define como: individuo que es excluido en forma deliberada de una relación social o interacción social, pudiendo ser activo o pasivo, otra definición es el acto de negar o rehusar a aceptar situaciones o individuos. No obstante el rechazo puede ser hacia uno mismo.

“Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que salieses de la matriz te santifiqué...” Este pasaje bíblico revela como es la aceptación que Dios siente por nosotros aún desde antes de nuestro nacimiento, aceptándonos con defectos, virtudes, comportamientos, etc.

Más formidable aun, es que estamos dentro de un plan

que él tiene para sus hijos. El creador ha corroborado nuestra existencia y respalda lo que somos; incorporándonos a ese plan perfecto que él tiene para su pueblo. Nuestra existencia esta aceptada por Dios, él nos aprueba. Luego entonces, si el creador nos ha aceptado tal y como somos nadie puede rechazarnos. ¿Siente la necesidad de que alguien certifique su valor? Quien mejor que el creador ¿Cree Usted que no es tan valioso delante de Dios? Se equivoca la palabra de Dios dice que desde que fue formado lo hizo a semejanza de Dios y dio señorío mostrando con ello el valor que Usted tiene, y no hay necesidad que un humano certifique su valor.

El valor que usted tiene viene del interior no lo busque fuera, Dios ya lo puso desde antes que naciera, vale la sangre de Cristo. Hay otra palabra de Dios que dice: “Alábate el

extraño, y no tu boca; el ajeno, y no tus labios.” Buscar siempre la alabanza y el reconocimiento del prójimo revela vacío en el corazón y esto es debido al rechazo, lo peor es que ese sentimiento siempre nace en uno mismo; ni las personas, ni la sociedad, ni nadie, tiene el poder para rechazarle o aceptarle, salvo si usted amado hermano le da tal autoridad, sólo usted puede darle esa potestad.

“Porque el que es de alguno vencido, es sujeto a la servidumbre del que lo venció” 2 Pedro 2:19. Por lo cual, cuando decimos cosas como: “Ya viste el gran auto que pude comprar”, “te gusta mi reloj” “te diste cuenta que mi traje es de marca” buscamos la aprobación de los demás y esto

nos esclaviza, el rechazo nos convierte en personas inseguras y celosas, que nos hace esclavos del que nos aprueba. Un problema existencial que se presenta en la adolescencia y que sigue a algunas personas durante muchos años es esta inseguridad que se pondera y se prolonga hasta nuestra vida espiritual al no encontrar nuestro sitio en el plan de Dios y en el mundo a pesar que ya lo tenemos. Mientras usted Hermano tenga dentro de su ser este sentimiento tan desgastante; no podrá ofrecer luz, la sal de la tierra, ni dar soluciones, ni amistad a nadie porque no se puede dar lo que no se tiene, quien se siente rechazado, solo puede brindar rechazo.

## *Preguntas*

- 1.- Repase la definición de rechazo y comente ¿Se ha sentido alguna vez rechazado del mundo, cree que Dios lo ha rechazado también?
- 2.- ¿Qué tan importante es conocer y reconocer nuestra identidad en Dios para no sentirnos rechazados? 1 Pedro 2:4, Jeremías 1:5, 1 Cor 8:3, Isaías 49:1. Si encontrara un varón como el de Salmos 22:6-7 ¿cómo lo aconsejaría para dejar ese sentimiento de rechazo?
- 3.- Como Hijos de Dios ¿estamos exentos del sentimiento de rechazo? Jeremías 15:10, Salmos 22:6.
- 4.- ¿Qué ejemplo nos da la biblia de cómo debemos reaccionar ante este sentimiento? Job 2:9-10, Salmos 119: 141.
- 5.- ¿Qué sentimientos deben imperar en nosotros como hijos de Dios? Gálatas 5:22-23.

## LA DEPRESIÓN

TEXTO A MEMORIZAR: “Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, Que traigamos al corazón sabiduría.” Salmo 90:12.

LECTURA BÍBLICA: Job 11:13-18.

OBJETIVO: Reconocer que nuestros cuerpos mortales no están exentos de sufrir las aflicciones de la carne, como lo es la depresión. Sin embargo, a través de nuestro crecimiento espiritual podremos prevenirla o en su caso combatirla.

### *Comentario*

**S**e debe entender a la depresión como un trastorno del estado de ánimo, para ello es importante primeramente definir qué es el estado de ánimo. El estado de ánimo indica un momento en que permanece una emoción que afecta o influye en todos o parte de los aspectos de nuestra vida.

Por otro lado, una emoción es un estado que experimenta el ser humano como reacción o respuesta a un estímulo determinado en el ambiente, puede estar acompañado de cambios fisiológicos innatos o influidos por la experiencia. Las emociones básicas son la alegría, el miedo, la ira, la tristeza y el rechazo.

Una vez entendidos estos conceptos, podemos definir a la depresión como una alteración del estado del ánimo, donde la característica

principal es el sentimiento de disforia o tristeza abrumadora. La depresión puede clasificarse en grados de Leve, Moderada y Grave, estos grados de depresión no deben ser confundidos con la tristeza normal que proviene de un hecho relevante en nuestras vidas como la pérdida (ser querido, salud, trabajo, etc.) o alguna otra afección que pudiera causar esta emoción.

Los trastornos anímicos que se desprenden de la depresión son: el trastorno depresivo mayor y el trastorno distímico. Este primero puede identificarse en una persona cuando, durante un periodo de dos semanas, presenta al menos 5 de los siguientes síntomas y que comprende un cambio en relación al comportamiento y funcionamiento normal del individuo: estado de ánimo deprimido, menor interés o placer en todas o la mayor parte de las actividades cotidianas,

pérdida de peso involuntaria y significativa o disminución o aumento del apetito, insomnio o hipersomnia, agitación o retardo psicomotor, fatiga o pérdida de energía, sentimientos de falta de valía o culpa inapropiada, dificultades para concentrarse o indecisión e ideas recurrentes de muerte o suicidas (nótese que en el caso del último síntoma es importante recalcar que son IDEAS acerca de ello debido a la falta de energía y la pérdida de motivación en la vida, sin embargo el llevarlas a cabo

resulta improbable y el llevarlo a cabo señalaría que la persona sufre otro tipo de trastorno o episodio). A diferencia de éste, el trastorno distímico es más leve pero constante, pues dura al menos 2 años y la persona nunca ha estado sin síntomas más de dos meses, los síntomas son: estado de ánimo deprimido, disminución o aumento del apetito, insomnio o hipersomnia, fatiga o pérdida de energía, baja autoestima, dificultades para concentrarse o indecisión y sentimientos de desesperación.

### *Preguntas*

1. De acuerdo a las siguientes citas, ¿Qué situaciones llevaron a estos personajes a padecer una tristeza profunda? 1º Samuel 1:16, 2º Samuel 12:16-18, ¿Qué les ayudo para no caer en la depresión? 1º Samuel 2:1-2
2. ¿Qué debemos hacer si identificamos alguno de los síntomas descritos en el comentario en nuestros hermanos? Marcos 9:29, Santiago 5:14-15. Nota: la depresión es una enfermedad, por lo tanto la unción puede ser una herramienta eficaz para contrarrestarla.
- 3.- ¿Por qué es importante como hijos de Dios quitar o evitar la depresión en nuestras vidas? Salmo 51:7-11
4. ¿Qué debemos hacer si identificamos alguno de los síntomas de la depresión en nosotros? Santiago 5:13, Salmo 28:7, Salmo 16:11
5. Además de nuestra familia y hermanos. ¿Quién nos puede ayudar a combatir la depresión? Job 42:10, Job 22:23, Salmos 22:24.
6. ¿Considera que la comunión con los miembros de la iglesia es una herramienta crucial para ayudar a un hermano que está en depresión? Hechos 2:46-47, Hechos 4:32.

## LA ALEGRÍA Y EL GOZO

TEXTO A MEMORIZAR: “Y entraré al altar de Dios, Al Dios alegría de mi gozo; Y alabaréte con arpa, oh Dios, Dios mío”. Salmo 43:4.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 100.

OBJETIVO: Identificar la diferencia entre la felicidad que nos brinda el mundo y el Gozo que nos da nuestro Dios.

### *Comenzario*

**L**a felicidad es sin duda una emoción placentera para el ser humano, puede ser definida como un sentimiento grato y vivo producido por un motivo placentero que, por lo común, se manifiesta con signos externos.

Si bien la felicidad brinda al ser humano una sensación de bienestar, existe una sensación que va más allá y que sólo puede ser brindada por medio de nuestro Dios, éste es el Gozo.

El gozo se define según las Sagradas Escrituras como parte del fruto del espíritu santo (Gálatas 5:22), es una virtud otorgada a través de él. En muchas partes de la Biblia podemos encontrar la palabra Gozo, refiriéndose en algunos de ellos al beneficio que se obtiene

al seguir la palabra de nuestro Dios (salmo 16:11) y en algunos otros habla de la ausencia de este como consecuencia para los malos e impíos (Job 20:5).

Debemos buscar siempre servir a nuestro Dios de todo corazón para poder disfrutar de esta virtud en nuestras vidas como lo menciona el profeta Isaías “Y los redimidos de Jehová volverán, y vendrán a Sión con alegría; y gozo perpetuo será sobre sus cabezas: retendrán el gozo y alegría, y huirá la tristeza y el gemido.” Isaías 35:10



## *Preguntas*

1.- ¿Cómo alabo el pueblo de Dios, cuando fue sanado, ¿hubo gozo y alegría, como acción de gracias a Dios? 2 Crónicas 30:18-23

2.- ¿Podemos sentirnos gozosos cuando nos esforzamos por cumplir la Ley de Dios? Salmo 119:14

3.- ¿El que evangeliza y convierte un alma siente gozo? Salmo 126:5,6

4.- ¿Cuándo alguien comprende la Sagradas Escrituras siente gozo y alegría? Jeremías 15:16

5.- ¿Por medio de qué, es otorgado el gozo a nosotros? Gálatas 5:22.

6.- ¿Cuándo Jesús partió al cielo, cómo regresaron los apóstoles, con tristeza o gozo? Lucas 24:50-53.

7.- ¿Qué emoción tendrán los que logran la inmortalidad? Isaías 51:11; Apocalipsis 20:6

## EL DUELO

TEXTO A MEMORIZAR: “Hablando él estas cosas a ellos, he aquí vino un principal, y le adoraba diciendo: mi hija es muerta poco ha: más ven y pon tu mano sobre ella, y vivirá”. Mateo 9:18.

LECTURA BÍBLICA: Juan 11:17-27.

OBJETIVO: Conocer qué es el duelo y cómo se manifiesta en nuestras vidas.

### *Comentario*

Como seres humanos, tenemos que enfrentar distintas condiciones; algunas gratas, y otras muy dolorosas. Entre las situaciones difíciles que todos hemos vivido o viviremos, esta la muerte. Puede ser de un familiar o hermano de nuestra congregación o un ser querido. En la Biblia, se describe como la paga del pecado, ya que la muerte entró por un hombre (1 corintios 15:21); y, que es un estado en el que las personas descansan hasta la resurrección (1 Tesalonicenses 4:16). Sin embargo, este estado de descanso o muerte trae consecuencias para las personas que aún viven y que fueron cercanas al difunto, ya que en algunas ocasiones repercute en su modo de vida. Los especialistas llaman a este proceso (de la muerte de un ser querido, hasta la superación) el duelo.

El duelo es un proceso de experimentar reacciones psicológicas, sociales y físicas de

acuerdo a la percepción que se tenga de una pérdida. En otras palabras: es la pena profunda por la pérdida de un familiar o ser querido. (Sáez E, 2013) El duelo es una experiencia común y dolorosa. Tarde o temprano todos experimentamos la pérdida de algún ser querido. Este proceso de duelo consta de 4 fases.

La primera etapa se llama de Shock o negación. Se caracteriza por la incapacidad de aceptar la realidad, en muchas ocasiones las personas se paralizan y entran en un estado de antagonismo o para decirlo con más sencillez se niegan a aceptar lo ocurrido.

La segunda se denomina Fase de Rabia, agresividad o ira, en la cual las personas sienten falta de seguridad y baja autoestima. Inclusive en algunas ocasiones aparecen sentimientos de desamparado e injusticia con algunos problemas como el insomnio, pesadillas, etc. En esta fase se pierde la concentración y hay

falta de memoria.

La tercera fase se llama Fase de desorganización o de desesperanza en la cual una persona empieza a tomar conciencia de la muerte del familiar. En esta fase hay sensación de desorganización por no estar el ser querido y los sentimientos que se experimentan son la tristeza, la apatía y el desinterés.

La cuarta y última etapa es la de reorganización o aceptación, en donde precisamente, aceptamos por completo la pérdida del ser querido y el recuerdo de tal suceso se transforma en una emoción reparadora.

El objetivo de atravesar el duelo es llegar a la etapa de reorganización ya que en muchas ocasiones las personas no pueden avanzar a las siguientes etapas y esto hace que el duelo se vuelva nocivo, repercutiendo en su manera de actuar, vivir y pensar. Es importante enmarcar que cambiar de escuela, terminar una relación, ser despedido del empleo, etc. Son ejemplos de pérdida también. De acuerdo a los especialistas se debe pasar por las etapas del duelo. Conocer estas etapas nos capacita para tener sanidad en este doloroso proceso y ayudar a otros a pasar este proceso.

## *Preguntas*

1. ¿Describa que es el duelo y cuáles son sus fases? Apoyándose con el comentario ¿Indique por qué es importante conocer que es el duelo y sus etapas? ¿Piensa usted que el género humano requiere un tiempo para expresar dolor por sus pérdidas? Eclesiastés 3:1-4.
2. ¿Cómo manifestaron su dolor por sus pérdidas? Génesis 37:34-35; Jeremías 31:15 ¿Cómo reaccionó Job ante la pérdida de sus hijos? Job 1:17-22.
3. ¿Cómo José y sus siervos sufrieron el duelo ante la muerte de Jacob y durante cuánto tiempo? Génesis 50:1-3. Y el pueblo de Israel ¿cómo expresó su dolor por la muerte de Moisés y cuánto tiempo? Deuteronomio 34:8.
4. ¿Cómo reaccionó David ante la muerte de su hijo? 2 Samuel 12:15-24. Nota: Con los ejemplos vistos, es importante establecer que sentir dolor ante la pérdida es una situación natural que debe ser procesada de manera saludable.
5. ¿Qué confianza diferencia al hijo de Dios respecto a la pérdida de un ser querido en contraste al resto del mundo? Salmo 116:15, 1 Tesalonicenses 4:13-14 y Juan 11:25.

## PLENITUD EN DIOS

TEXTO A MEMORIZAR: “Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la edad de la plenitud de Cristo.” Efesios 4:13.

LECTURA BÍBLICA: Gálatas 5:21-23.

OBJETIVO: Comprender que debemos tener un desarrollo personal ininterrumpido, creciendo en la vida y en el espíritu hasta llegar a la plenitud de Cristo.

### *Comentario*

**E**l crecimiento espiritual en nuestra vida en Cristo es más que importante, ya que todo árbol que no dé buen fruto será cortado y echado al fuego. En hebreo las palabras describen cosas más profundas, engloban: dirección sentimiento, propósito e intensión. Hay una en particular que nosotros seguimos usando en nuestro saludo: paz a vosotros; que deriva de la Hebreá Shalom, el significado de la palabra, no sólo comunica paz, sino también: salud, armonía, sanidad interior, calma, solaz, tranquilidad... en resumen, bienestar integral. Cuando Jesús saludó a sus discípulos: “Shalom aleichem” (paz a vosotros) Deseó desde el fondo de su corazón este cúmulo de bendiciones para los suyos.

Para vivir una vida feliz y plena en Cristo, requerimos lo

que Dios nos ha dotado o quiere dotarnos. En la lectura base pudimos ver que el fruto del espíritu es: Amor, que proviene del término griego ágape, que denota un amor tan intenso que es capaz de dar la vida por el ser amado, o por los ideales y convicciones; Gozo, que proviene del vocablo griego: Chara, que significa estar alegre y también vivir en alegría; Paz, cuyo origen es el griego: eirene, que indica: bienestar, salvación, concordia además de la ausencia de disturbios; Paciencia, del griego: macrothimia, esta palabra nos describe el estado humano que le posibilita a tolerar la ira y que pudiendo hacer el mal por venganza decide usar de esta paciencia; Benignidad, cuya procedencia griega es Chrestotes, que indica un temperamento tan dulce que pone cómodos a los demás e incluso es tan agradable que

ayuda a bajar la intensidad del dolor; Bondad, es la ayuda que te orienta y te centra, te apoya en el desarrollo de tu vida incorporando límites y proviene del término griego: agatosine.

Las otras virtudes espirituales de las que debemos asirnos en la fe, ya sea en oración y ayuno y desarrollándolas de nuestro interior son: Fe; del griego pistis, que sabemos que

es creer sin haber visto, y por eso somos bienaventurados; Mansedumbre, también podría traducirse como consideración, y ambas derivan de la palabra griega: praytes, que es la capacidad de la persona que sabe cuándo aplicar límites y cuándo sentir y dejar sentir regocijo; Templanza, del griego encratreia, que habla sobre el hombre que sabe auto dirigirse.

## *Preguntas*

1. Para los que recibimos la semilla del evangelio (en buena tierra) ¿Qué tan importante es que crezcamos? Marcos 4:20; 2ª Corintios 8:11. ¿Qué significa dar fruto a 30 a 60 y a 100 por ciento? Mateo 10:8; Romanos 10:14; 1ª Corintios 9:16. ¿Qué riesgo existe si no crecemos espiritualmente en la obra de Dios? Juan 15:2

2. Los amigos de Daniel mostraron una gran virtud al negarse a adorar la estatua de Nabucodonosor ¿Nacieron con esa virtud o la desarrollaron? Daniel 3:12-18; 1:17. ¿Cómo piensa que podemos desarrollar este tipo de virtud en nosotros, mencione las 3 maneras en la que la Biblia indica que podemos obtenerlas? 1ª Corintios 12:31; Lucas 11:9, 10.

3. ¿Qué virtudes tenía Jesús durante su ministerio y en su condición de hombre? Gálatas 5:22, 23. ¿Piensa que debemos trabajar en obtener estas cualidades y virtudes? Efesios 4:13; 2ª Pedro 1:5-9. ¿Cuál es límite para nuestro crecimiento? Efesios 4:13 (segunda parte).

4. ¿En qué asuntos debemos trabajar para no estar ociosos en el conocimiento del señor, mencione al menos 5 cosas? 2ª Pedro 1:5-9; Lucas 6:35-38.

5. Haga una tabla con los nueve frutos del espíritu, indique cuáles le faltan e indique cómo debemos trabajar en ellos para generar en nuestra vida estos frutos. Gálatas 5:22; 1ª Corintios 12:31; 14:12.

## MIRANDO HACIA ATRÁS, MIRANDO HACIA ADELANTE

TEXTO A MEMORIZAR: “Y no sólo esto, mas aun nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; Y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza”. Romanos 5:3,4.

LECTURA BÍBLICA: Romanos 5:1-8.

OBJETIVO: Revisar lo que hemos estudiado en este trimestre y la forma en que nuestras luchas comunes pueden construir un mejor carácter en la vida.

### *Comentario*

**L**os temas que cubrimos en este trimestre pueden haber expuesto a cada uno de nosotros más de lo que esperábamos. Nuestras intenciones fueron revelar el origen de varios problemas con el énfasis sobre las soluciones y las respuestas que Dios da. Hemos discutido algo sobre la soledad, la ansiedad, las tensiones, hostilidades, desilusiones, contrariedades, fallas y auto aceptación.

La lección de hoy tratará sobre una revisión de la forma de responder de Dios en nuestros problemas. ¿Cómo tenemos que mirar los problemas? En la mayoría de ocasiones esto nos

revela que nos subyugan las luchas comunes. Estas luchas a veces sirven para dos fines: pueden revelar nuestro carácter, y pueden construir el carácter.

Por medio de este estudio es obvio comprender que cuando uno se convierte en cristiano, los problemas no desaparecen. Sin embargo, tenemos una ventaja “contamos con la presencia de Cristo Jesús en nuestras vidas”. Él está dispuesto a darnos el poder para sobrellevar los problemas de la vida en una manera efectiva. Él desea que desarrollemos cualidades espirituales más grandes en nuestras vidas. Él quiere que usted sepa la manera

en que responde a nuestros problemas.

Su amor por usted nunca deja de ser, Jamás lo dejará ni lo abandonará. Así que gracias a Él, que no solamente nos permite experimentar diversos problemas, sino que también provee los medios para que

usted pueda superar con éxito, por medio de su poder, sus problemas. Recuerde su promesa: “Sabemos que a los que a Dios aman, todas las cosas les ayudan a bien, es a saber, a los que conforme al propósito son llamados”. (Romanos 8:28).

## *Preguntas*

1. ¿Qué proveyó Dios para la soledad? Génesis 2:19-25; Salmo 127:3-5; 139:7-10; Hebreos 10:23-26.

2. ¿Qué proveyó Dios para las tensiones y la ansiedad? Mateo 6:33, 34; 11:28-30; 1<sup>a</sup>. Pedro 5:7

3. ¿Qué ha provisto Dios para el desaliento? 1<sup>a</sup> Corintios 10:13

4. ¿¿Qué ha provisto Dios para las contrariedades y hostilidades? Efesios 4:31, 32; Mateo 6:14, 15; 18:15-17.

5. ¿Qué proveyó Dios para las faltas? 2<sup>a</sup>. Corintios 4:8, 9; Isaías 43:1-3.

6. ¿Cómo pueden ayudar a construir el carácter los problemas preponderantes? Romanos 5:1-8











A que dejéis, cuanto á  
la pasada manera de  
vivir; el viejo hombre  
que está viciado  
conforme á los deseos  
de error.

Efesios 4:22



Iglesia de Dios en:  
Jalpa de los Baños, Edo. de México.  
Pastor: Ministro Rogelio Ángeles González

