

TRIMESTRE ENERO-MARZO 2020

REVISTA NO° 83

VOZ Juvenil



CON UN CORAZÓN LIMPIO

Entretanto que
voy ocupate.

►PÁG. 9



VIDA BIBLICA

El año del jubileo

►PÁG. 12

EVANGELISMO Y DOCTRINA



Iglesia de Dios

►PÁG. 7

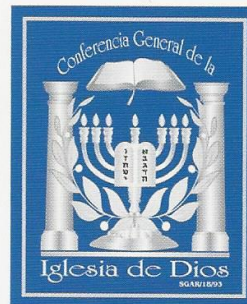
PROFECÍA



1260 Días.

►PÁG. 4

CONFERENCIA GENERAL DE LA
IGLESIA DE DIOS
Registro constitutivo SGAR 18/93
Oficinas generales
Calle Norte 66 No. 3731
Col. Mártires de Río Blanco
C.P. 07831, Ciudad de México
Apartado postal 131-039
www.cgiglesiadedios.org



DIRECTORIO

Min. Ysaí Gutiérrez Bernal
Presidente
presidente@cgiglesiadedios.org

Min. Lorenzo Rivas García
Vicepresidente
vicepresidente@cgiglesiadedios.org

Min. Felipe Juárez Pérez
Secretario
secretario@cgiglesiadedios.org

Min. Misael Anguiano Jiménez
Tesorero
tesorero@cgiglesiadedios.org

Min. James Hernández Fajardo
CAM
cam@cgiglesiadedios.org

Min. Rosendo Ruiz Juárez
CAD
cad@cgiglesiadedios.org

Min. Rubén González Merlán
CAA
caa@cgiglesiadedios.org

Min. Abraham Santos Jiménez
Consejo editorial
editorial@cgiglesiadedios.org

EQUIPO REVISTA VOZ JUVENIL

Jonás Hernández
Cristian Berrones
Alexander Zapata
Perla Moctezuma
Héctor Rodríguez

Logística
Revisión y redacción
Diseño
Difusión

La publicación de esta revista fue
supervisada por la Comisión de Asuntos Doctrinales.
Enero - Marzo de 2020
Revista No. 83

PREFACIO

Los temas presentados a continuación, forman parte de nuestra enseñanza en Doctrina y Fe.

tienen por objetivo: "Que el joven de la iglesia se deleite en el conocimiento de la palabra y así, pueda adquirir sabiduría".

Para la edición número 83 de la revista **Voz Juvenil**, se plasman los siguientes temas:

En la sección **Profecía**: Abordará un tema muy interesante en las escrituras, pues hace referencia acerca de un periodo de tiempo en que se deja ver literalmente las acciones de un poder, donde uno de sus principios ha sido confundir a la humanidad y destruir a los santos de Dios. Para la sección **Evangelismo y Doctrina**: Se analizará el origen del nombre de una institución divina, de la cual somos parte, y ver como desde el principio, los hijos de Dios han portado siempre su nombre.

Con un corazón limpio: Se retoma algunos consejos dados al joven Timoteo acerca de lo que debía ocuparse para tener una vida fortalecida con Dios para no caer ante las asechanzas del maligno. **Vida Bíblica**: Nos remontamos a la antigüedad nuevamente, donde Dios expone una ley que los Israelitas debían guardar para el bienestar de la tierra misma, manteniendo un equilibrio armonioso de los recursos obtenidos de la tierra. **El Fin del Siglo**: Un movimiento fuerte que busca una igualdad entre dos grupos puede tener sus ventajas, pero también acarrea consigo una serie de pensamientos no correctos ante Dios. ¿la Iglesia de Dios se ha contaminado con algunas de estas ideas?

En la sección **Salud**: Aborda un tema que es asunto de la cotidianidad, sin embargo que muy pocos tienen el coraje de hacerlo parte de su vida, tener una buena alimentación es el cumplimiento del cuidado que damos a nuestro cuerpo, sabiendo primeramente que es el templo de espíritu de Dios, y que como consecuencia beneficiará nuestra salud.

En la **Crónica**, una galería fotográfica que plasma algunas de las actividades desarrolladas en el periodo agosto-septiembre 2019.

Un tema bastante discutido en el mundo religioso, adoptado y abrazado como una verdad inamovible desde siglos atrás, donde católicos y protestantes afirman que el nacimiento de Cristo cae en una fecha, que esta asociada totalmente con el culto pagano.

C

CONTENIDO



PROFECÍA | 1260 DÍAS

► PÁG. 4



EVANGELISMO Y DOCTRINA | LA IGLESIA DE DIOS: SU NOMBRE

► PÁG. 7



CON UN CORAZÓN LIMPIO | ENTRE TANTO QUE VOY, OCÚPATE

► PÁG. 9



VIDA BÍBLICA | EL AÑO DEL JUBILEO

► PÁG. 12



EL FIN DEL SIGLO | EQUITAD DE GÉNERO

► PÁG. 14



CRÓNICA

► PÁG. 16



SALUD | ALIMENTACIÓN

► PÁG. 18



EL NACIMIENTO DE CRISTO

PÁG. 21

▶ LA INQUISICIÓN ←

PARTE DE LA PROFECÍA ←

→ DE LOS 1260 DÍAS

Ob. Royer Ramírez Cruz

SÍNTESIS DE LA PROFECÍA DE LOS 1260 AÑOS

01

Mil doscientos sesenta días. (Daniel 7:25, la profecía de las 4 bestias o reinos universales; Apocalipsis 12:6, la profecía de la mujer que huyó al desierto).

02

Cuarenta y dos meses. (Apocalipsis 11:2, la profecía de los dos testigos; Apocalipsis 13:5, la profecía de las dos bestias).

Síntesis de la profecía de los 1260 años

La profecía objeto de estudio en este artículo, tiene fundamento en cuatro expresiones, y en la conexidad de diversas profecías descritas en los libros de Daniel y Apocalipsis, como sigue:

Tiempo, tiempos y la mitad de un tiempo. (Apocalipsis 12:14, profecía de la mujer que huyó al desierto; Daniel 12:7, el esparcimiento del escuadrón del pueblo santo)

03

Tres días y medio

04

01

1260 días=1260 días

02

Cuarenta y dos meses (42 meses x 30 días) = 1260 días.

Las reglas de interpretación para efectos del cálculo de tiempo, es la ubicada en Ezequiel 4:6 "... día por año"; así mismo, Daniel 4 (la locura de Nabuconodador) da la equivalencia de que "un tiempo" equivale a un año; por tanto, al aplicar primero las conversiones de todo a días, queda como sigue:

Tiempo (1 año=360 días) + Tiempos (2 años (720 días) + ½ Tiempo (6 meses=180 días) = 1260 días.

03

Tres días (3 años=1080) + ½ día (½ año=180) = 1260 días.

04

Considerando que la equivalencia determina que es día por año, todas se refieren en su valor simbólico a 1260 años.

Cabe aclarar que, esta profecía se refiere **-según la cita que se indique-** en algunas al pueblo de Israel, en otras a la Iglesia de Dios, y en otras a ambos.

Ahora bien, el periodo de 1260 años que conforma prácticamente doce siglos y sesenta años, se ubica a partir del gobierno del emperador Justiniano, con particular énfasis en el año 538 d.C. hasta el 1798 d.C. en que Napoleón Bonaparte a través de Louis Alexandre Berthier invade Roma y destrona al papa Pío VI, llevándolo preso a Francia.

Aún con todo lo antes explicado, es importante recordar que la profecía sirve como señal de acontecimientos al pueblo de Dios; por tanto, no se puede afirmar con carácter de tajante que mundialmente comience un suceso un día de manera pleno y termine en otro de la misma forma.

Historia ^{en el} periodo de los **1260 años** (un poco antes, un poco después)

Después del supuesto edicto de Milán (**todavía cuestionado**) y de la celebración del concilio de Nicea; en el año 380 d.C. la iglesia católica se convirtió en religión oficial del imperio romano, mediante el edicto de Tesalónica, emitido por el entonces emperador Teodosio, que a la letra se cita una parte:

“Edicto de los emperadores Graciano, Valentiniano (II) y Teodosio Augusto, al pueblo de la ciudad de Constantinopla.

«Queremos que todos los pueblos que son gobernados por la administración de nuestra clemencia profesen la religión que el divino apóstol Pedro dio a los romanos, que hasta hoy se ha predicado como la predicó él mismo, y que es evidente que profesan el pontífice Dámaso y el obispo de Alejandría, Pedro, hombre de santidad apostólica. Esto es, según la doctrina apostólica y la doctrina evangélica creemos en la divinidad única del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo bajo el concepto de igual majestad y de la piadosa Trinidad.

Ordenamos que tengan el nombre de cristianos católicos quienes sigan esta norma, mientras que los demás los juzgamos dementes y locos sobre los que pesará la infamia de la herejía. Sus lugares de reunión no recibirán el nombre de iglesias y serán objeto, primero de la venganza divina, y después serán castigados por nuestra propia iniciativa que adoptaremos siguiendo la voluntad celestial.»

Dado el tercer día de las Kalendas de marzo en Tesalónica, en el quinto consulado de Graciano Augusto y primero de Teodosio Augusto.

Código Teodosiano 16.1.2”

El hecho antes mencionado, produjo dos importantes consecuencias:

el vestigio más palpable de la intolerancia religiosa, ya que quien no afirmara lo mismo que ellos, se consideraría hereje y, por tanto, merecedor de un castigo.

La mezcla entre el poder político representado por el emperador y el poder religioso representado por el sacerdocio católico.



En el periodo comprendido entre 527 al 565 d.C., Justiniano, buscó revivir los tiempos de gloria del recién caído imperio romano; para ello, realizó tareas importantes como la compilación jurídica *corpus iuris civilis*, la construcción de la iglesia de santa Sofía, entre otras;

pero indudablemente sentó bases en el ámbito religioso, puesto que implementó la política religiosa bajo el principio de unidad de la fe, fe que no podría diferir con lo que describía el credo niceno, de tal forma que, no se refería a una fe cristiana basada en las Sagradas Escrituras, sino en opiniones humanas recogidas en los concilios católicos celebrados principalmente después de la emisión del edicto de Tesalónica.



Después de los actos de intolerancia a Judíos, y a todos los que creyendo en Cristo no profesaran la fe conforme a las particulares ideas de la religión católica; en el siglo XIII, los papas Lucio III, Inocencio III, Honorio III, Gregorio IX, Gregorio X, Inocencio IV, a partir de entonces, fueron precursores del inicio de “La Inquisición”, ya que uno de ellos fundó la institución, pero a través de diversas bulas papales se prohibieron libros como el Talmud Judío, la Tanaj, la Torá, la Biblia en general, entre otras cosas que fueron perfeccionando la persecución en contra de aquellos que no coincidieran con las ideas oficiales de la iglesia católica.

Queda marcado particularmente el año 538 d.C. dada la agudeza con la cual se persiguió a los disidentes de la fe descrita en el credo niceno, entre los cuales evidentemente se encontró el pueblo judío a quien de primera instancia ordenaron cambiar las escrituras en idioma hebreo por la Septuaginta que se tradujo al griego; y también la iglesia de Dios, por estar en principio en contra de la errada afirmación de la trinidad católica y de una serie de afirmaciones fuera de la verdad, como el estado de los muertos, la idolatría, la interpretación profética, el nacimiento de Jesús; etc.

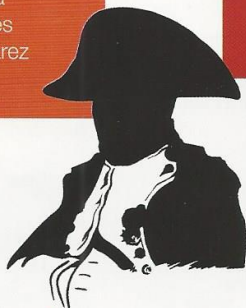
Entre algunas de las penas que se aplicaron en contra de los disidentes de la fe católica, resaltan la hoguera pública, la horca, el descuartizamiento, el estiramiento, el sometimiento a máquinas y métodos de tortura, el desgarrar de genitales, el degüello, la mutilación, etc.

Es destacable, además, que el tribunal de la santa inquisición, estaba integrado por sacerdotes católicos, principalmente los de mayor confianza del gobierno papal, a efecto de que fuera pleno y eficaz la toma del control político-religioso.

La institución de la también llamada "santa inquisición", fue abolida hasta el siglo XIX, luego de que la iglesia sufriera un debilitamiento político y económico importante, tras las batallas contra Napoleón en las que este salió victorioso frente a la corona papal. Sin embargo, siguió operando en América Latina hasta que fue perdiendo poder frente a las ideas liberales; en México, fue hasta la guerra de 1857 originada por las llamadas leyes de reforma propiciadas por el entonces presidente Benito Pablo Juárez García.

A través de diversos concilios católicos, se fue perfeccionando las instituciones que dirigían los trabajos de persecución, penas y conductas perseguibles.

Las consecuencias, fueron no solamente para el pueblo Judío y la Iglesia de Dios, también para credos como el Islam; y fueron también obstáculo para el desarrollo de la ciencia y la tecnología; razones por las que se denominó a esta etapa como oscurantismo en la historia universal.



Reflexión

Actualmente, la Iglesia de Dios posee casas de oración, con libertad de culto para celebrar todos los actos necesarios para la adoración a Dios y el evangelismo; pero no fue así para nuestros predecesores que vivieron los atroces actos producidos por la "santa inquisición" que formó parte del modo y tiempo de cumplimiento de la profecía de los 1260 años, y menos, para los que cayeron en manos de la santa inquisición.

La Iglesia de Dios en el periodo de oscurantismo en que proliferó la "santa inquisición", adoró a Dios y guardó la doctrina a escondidas, lejos de las ciudades, entre lo escondido de los parajes, seguramente con aires de miedo, con un sinfín de incomodidades, entre las cavernas de las peñas, como una luz con necesidad de esconderse para no ser apagada, una paloma escondida debajo de la

peña.

Es **-sin embargo-** triste y decepcionante que hoy, teniendo privilegio de vivir en el tiempo de la libertad religiosa, con una serie de comodidades en las casas de oración, y posibilidades de adorar a nuestro Dios y evangelizar sin impedimento alguno; no valoremos la bendición de vivir en este tiempo, y vayamos decayendo en la fe, en el celo de la enseñanza de la doctrina, en el celo del cumplimiento de la doctrina, el celo en la casa de oración, en nuestros cuerpos; y por supuesto, nuestro silencio infundado ante la dispersión del evangelio.

Sin duda, este es un gran momento para los miembros de la Iglesia de Dios, y vamos a aprovecharlo, a disfrutarlo, a valorarlo, a seguir trabajando en favor de la obra espiritual de nuestro Dios y de su hijo Jesucristo.

IGLESIA DE DIOS: SU NOMBRE

EVANGELISMO Y
DOCTRINA



Rafael Isaac Martínez Hernández
Álamo Temapache, Veracruz.
Región 9 Zona Norte de Veracruz

“A la iglesia de Dios que está en Corinto, santificados en Cristo Jesús, llamados santos y a todos los que invocan el nombre de nuestro Señor Jesucristo en cualquier lugar, Señor de ellos y nuestro”. (1ª Corintios 1:2)

Lo que la Iglesia de Dios cree y declara referente a **“El Nombre de la Iglesia”** es que:

- Dios ha dispuesto que su pueblo lleve únicamente su nombre.
- El nombre de la Iglesia registrado en la Biblia es **“IGLESIA DE DIOS”**.

EL NOMBRE DE LA IGLESIA

Iglesia de Dios es el nombre y no existe otro, con el cual se conoce al pueblo de Dios o Iglesia de Dios. Pablo al dirigir sus epístolas pastorales, les da el siguiente tenor: **“Pablo, llamado a ser apóstol de Jesucristo por la voluntad de Dios, y Sóstenes el hermano, a la Iglesia de Dios que está en Corinto...”** (1ª Corintios 1:1).

Teniendo el conocimiento que **“Nombre”** es la palabra o categoría gramatical con que se atribuyen o dan a conocer las palabras o cosas y que la Iglesia es la congregación de los fieles de una religión, en las sagradas escrituras encontramos establecido puntualmente el nombre que debe llevar su Iglesia.

ANTECEDENTES

Antes de que Cristo viniera al mundo, la humanidad estaba clasificada en 2 grupos: Los judíos pueblo de Israel y los gentiles, en los que se agrupaban todas las demás naciones. Después de que el Señor Jesús viniera a la tierra se formó un grupo más que brotó gracias al Señor y su enorme amor hacia las gentes para que todos fuesen salvos. El apóstol Pablo da razón de este tercer grupo mencionado en compañía de judíos, gentiles **“Sed sin ofensa a judíos y a gentiles y a la Iglesia de Dios”** 1ª Corintios 10:32.

El auténtico origen del nombre de la verdadera Iglesia (**Iglesia de Dios**) proviene desde los primeros hombres que las sagradas escrituras nos relatan, a este grupo o congregación que se identificó con su nombre, el mismo que el Señor Jesús reveló a sus apóstoles y el mismo que actualmente nos identifica por su evangelio.

Hay muchos nombres hermosos y llamativos que se le podrían colocar a la Iglesia por parte de los hombres, pero si el mismo Señor nos ha dado el nombre que debe portar su Iglesia, en nosotros no debe existir esa idea de rechazar e imponer nuestros ideales por encima de la voluntad de nuestro Dios.

Nota: El agregado **(Conferencia General)** que ponemos al nombre **"Iglesia de Dios"** es sólo para distinguirlo de otras denominaciones y evitar confusión.

Desde la antigüedad Isaías uno de los profetas mayores escribió ese parecer **"Todos los llamados de mi nombre para gloria mía los crié, los formé y los hice". Isaías 43:7** Nuestro Dios ha dejado muy en claro que su pueblo sea conocido y lleve su nombre.

EL SEÑOR JESUCRISTO SE SUJETÓ A SU PADRE

El señor Jesús el mensajero por excelencia trajo el evangelio al mundo para que entendiéramos la forma de reconciliarnos con el padre. Por esa razón la Iglesia lleva su nombre **(del padre)**.

Tomemos en cuenta que el nombre de la Iglesia no es en Cristo Jesús sino únicamente en el Padre Celestial; puesto que el Señor Jesucristo vino a cumplir el mandato de su padre tomando forma humana para demostrar que aun siendo humano se puede vivir alejado del pecado, manifestando su humildad como hijo obediente y nunca usurpando el lugar de su padre, fue así que cumplió con esa ordenanza: Dar a conocer el amor del padre eterno y nadie pierda su vida más tenga vida eterna.

En la comisión que le fue dada al Maestro fue seleccionando hombres para formar parte de la Iglesia de Dios y para ellos hizo un llamamiento muy especial a sus 12 apóstoles, dando inicio con Pedro y Andrés **"Y diceles venid en pos de mí, y os hare pescadores de hombres". Mateo 4:19.**

El apóstol Pedro tuvo un papel importante ya que el Señor Jesús su maestro le hizo una maravillosa declaración **"Mas yo también te digo que tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia"**. Haciendo referencia únicamente a la Iglesia de Dios. Mateo 16:18.

Una declaración que el mundo ha confundido pero que la misma palabra de Dios muestra su veracidad de la misma.

¿QUE SIGNIFICA LA PIEDRA?

El nombre de Pedro proviene del latín **(Petrus)** que a su vez proviene del griego **(ΠΕΤΡΟΣ)** y su significado es: piedra pequeña y la palabra **(Petra)** del latín y griego su significado quiere decir Roca o Piedra grande.

De modo que el verso lo podríamos descifrar de la siguiente forma: **"Mas yo también te digo que eres Pedro (una piedra pequeña) y sobre la (Roca o piedra grande) edificaré mi Iglesia y las puertas del infierno no prevalecerán contra ella"**.

Entonces cuando la Biblia menciona Roca se refiere únicamente a nuestro Dios y la piedra siendo Jesucristo mismo.

La Iglesia de Dios no tiene su fundamento en Pedro, ni en ningún otro hombre que no sea Jesucristo, mismo Pedro nos aclara en **(1ª Pedro 2:4-8)** que Jesucristo es la piedra angular y el apóstol pablo lo confirma en **(Efesios 2:20-22)**.

Por esta Iglesia, Jesucristo se entregó a la muerte y la tomará como su esposa cuando él venga por segunda vez.





ENTRETANTO QUE VOY, ¡OCUPATE!

María Sánchez Chávez
San Pedro Tlachichilco, Región 04 Hidalgo.

P

az a vos jóvenes de la Iglesia de Dios, en este artículo voy a hablar de estas palabras sabias: **“Entre tanto que voy ocúpate en leer, en exhortar, en enseñar”**. 1 Timoteo 4:13.

**“Entre tanto que voy ocúpate en leer, en exhortar, en enseñar”
1° Timoteo 4:13.**

Hoy en día nos consume mucho de nuestro tiempo las redes sociales, revisamos a cada instante lo que sucede en nuestro entorno, estas nos acercan de unos y nos aleja de otros, claro que también nos permite comunicarnos con nuestros familiares, amigos o estar informados de lo que acontece a nuestro alrededor.

El impacto ideológico que ha tenido el avance de la tecnología nos coloca en una sociedad modernizada, negativa y positivamente esta va a depender de la mente de cada ser humano, de su forma de vivir, de pensar, de las necesidades que cada quién requiera, así mismo nos facilita y pone en diversas comodidades.

OCÚPATE EN LEER

Nuestro Señor Jesucristo cuando estuvo en la tierra, dijo: **“Escudriñad las Escrituras, porque á vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna; y ellas son las que dan testimonio de mí”**. Juan 5:39 es decir: que nos ha dejado una ordenanza a cada uno de nosotros que debemos cumplir, pero la pregunta es: ¿Nuestra prioridad es escudriñar y analizar las Sagradas Escrituras?, ¿Nos ocupamos o preocupamos en predicar el evangelio? ¿Entendemos lo que leemos?, ¿Al comenzar a estudiar la palabra, nos da sueño?

El hábito de la lectura en México hoy en día se ha registrado bajo a comparación de otras naciones, según datos de la UNESCO, ver la televisión o estar en redes sociales son actividades que hacen más comúnmente los mexicanos en comparación con la lectura.

Pasamos más tiempo ocupados en otras actividades que en leer la Biblia, entonces si no escudriñamos y estudiamos ¿cómo podríamos adquirir el conocimiento necesario para hablar o predicar la palabra de Dios a nuestra familia, amigos y prójimo? La palabra de Dios nos dice que: **“Sin profecía el pueblo será disipado:...”** Proverbios 29:18. y sin conocimiento ¿cómo sustentaremos y enseñaremos la palabra de Dios? ¿cómo podremos tener las armas para defender?

como lo dice Salmos 49:3 **“Mi boca hablará sabiduría; Y el pensamiento de mi corazón inteligencia”**.

Además de tener una buena ortografía y concentración, desarrolla el cerebro, te hace más conocedor de diversos temas y beneficios para poder desenvolverse en esta sociedad competitivamente, entre otras.

Nos ayuda a conocer historias de aquellos hombres fieles que guardaron sus mandamientos, ordenanzas, estatutos, las promesas y pruebas que los siervos de Dios tuvieron que pasar. Nos dan ejemplo que nuestro Dios nos ha escogido desde antes de la fundación del mundo.

Encontrarás un consejo para cada situación por difícil que parezca, sabrás que hacer y cómo actuar. Hallarás palabras de aliento que te ayuden a tener paz, sentir la presencia de Dios así como reconfortar y nutrir tu espíritu.

Recuerda que antes de leer la Biblia primeramente debes orar a Dios y pide que derrame el entendimiento espiritual, conocimiento y sabiduría para aprender y así mismo entender su palabra. **“Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, demándela á Dios, el cual da á todos abundantemente...”** Santiago 1:5.

Puedes hacer anotaciones que te ayuden a recordar algunos temas de la palabra de Dios para poder enseñar a otros, y ser esa luz que el mundo necesita en estos tiempos tan difíciles y peligrosos. **“Toda Escritura es inspirada divinamente y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instituir en justicia, Para que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente instruído para toda buena obra”**.

2 Timoteo 3:16-17.

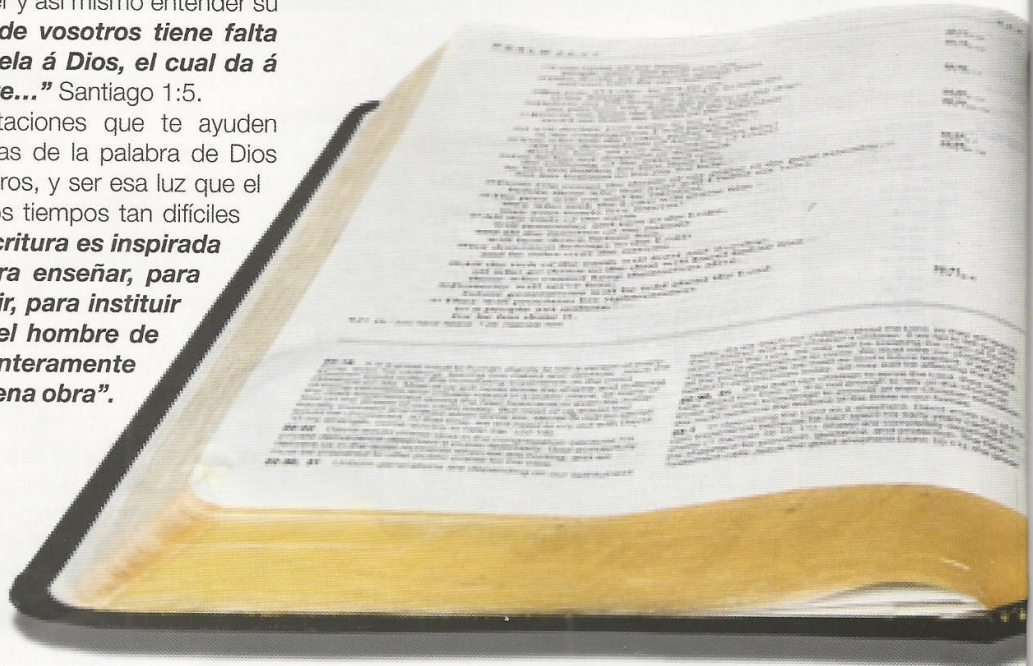
OCÚPATE EN EXHORTAR

La Palabra **“Exhortar”** tiene algunos sinónimos como son: Aconsejar, amonestar, animar.

Hoy en nuestro diario vivir es difícil exhortar a nuestro prójimo principalmente si no hemos guardado los mandamientos y ordenanzas que nuestro Señor Jesucristo nos dejó. Sin embargo si tú tienes algún amigo que no esté haciendo las cosas correctas, le puedes ayudar con estas palabras, e incluso a nosotros mismos nos ayuda, anímalos a recupera la amistad con Dios. **“El que anda con los sabios, sabio será...”** Proverbios 13:20.

“La palabra de Cristo habite en vosotros en abundancia en toda sabiduría, enseñándoos y exhortándoos los unos á los otros con salmos e himnos y canciones espirituales, con gracia cantando en vuestros corazones al Señor” Colosenses 3:16.

Exhortar a otros y a uno mismo a tener ese hábito de leer y de hacer las cosas como Dios nos ha



ordenado, tomando en cuenta estas palabras:

“Enseñándoos que guarden todas las cosas que os he mandado: y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.” Mateo 28:20.

Por otra parte el apóstol Pablo nos exhorta diciendo: **“Huye también los deseos juveniles; y sigue la justicia, la fe, la caridad, la paz...”** 2 Timoteo 2:22 , ya que sobre todas estas cosas te traerá Dios a juicio, busquemos el reino de Dios y todo lo demás vendrán por añadidura.

OCÚPATE EN ENSEÑAR

“Y otra vez comenzó á enseñar junto a la mar, y se juntó á él mucha gente; tanto, que entrándose él en un barco, se sentó en la mar: y toda la gente estaba en tierra junto á la mar. Y les enseñaba por parábolas muchas cosas, y les decía de sus doctrina:”. Marcos 4:1-2.

El mayor ejemplo de enseñanza es nuestro Señor Jesucristo, que desde su niñez se ocupó de los negocios de su padre. Recordemos aquella ocasión en que Jesús siendo un niño se quedó en Jerusalem, sus padres lo habían buscado y lo hallaron tres días después en el templo, sentado en medio de los doctores ***“Y todos los que le oían, se pasmaban de su entendimiento y de sus respuestas”.*** Lucas 2:47 José y María sus padres, también se maravillaban al ver al niño predicando con conocimiento y sabiduría.



Jesús nos dejó el más grande ejemplo del amor por la obra de su Padre Dios.

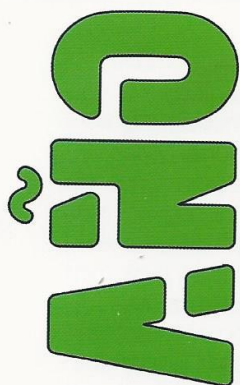
Ahora bien hermano, la inteligencia y dones que Dios ha derramado en ti, son grandes, puedes enseñar a otros nuestra Doctrina, ser un ejemplo en palabra y enseña lo que Dios ha puesto en ti.

Entre tanto que el Señor Jesús viene a la tierra, ocupémonos de las cosas de Dios, para tener una vida llena de bendiciones, como recompensa tendremos la vida eterna si somos vencedores.

Analiza bien tu diario vivir para que el día de mañana no tengamos una vida acumulada de sin sabores, como jóvenes tenemos una gran capacidad e inteligencia para hacer crecer la obra de nuestro Dios, no esperemos a que lleguen los años de los cuales digas: no tengo de ellos contentamiento. Seamos mejores personas para esta sociedad en la que vivimos, cumplamos las responsabilidades y obligaciones que tenemos en el hogar, el trabajo pero sobre todas estas cosas cumplamos el compromiso con Dios.

“Entre tanto que voy, ocúpate en leer, en exhortar, en enseñar. No descuides el don que está en ti, que te es dado por profecía con la imposición de manos del presbiterio. Medita estas cosas; ocúpate en ellas; para que tu aprovechamiento sea manifiesto á todos. Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello; pues haciendo esto, á ti mismo salvarás y á los que te oyeren”. 1 Timoteo 4:13-14.

La gracia de nuestro Señor Jesucristo sea con todos vosotros. Amén.



DEL JUBILEO

ALEXANDER CUEVAS LÓPEZ.
REGIÓN 03. CIUDAD DE MÉXICO

Las sociedades de hoy se jactan de la apertura e

inclusión que llegan a tener respecto a temas que van en contra de la palabra de Dios, así mismo se aprovechan de las redes sociales para dar a conocer acciones fuera de lugar de las personas, a fin de exhibirlas y que todos aquellos que se enteren de lo sucedido condenen el hecho y lo hagan viral para que así más personas puedan observarlo y de alguna forma evitar que suceda nuevamente; esto a veces da resultado y en otras tantas puede pasar desapercibido, pero eso sí, contar con una cantidad considerable de “likes” y estar en el “muro de Facebook” de muchos de nosotros, intentando que el mundo sea mejor. Pero sabemos bien que el solo hecho de observar y permanecer estáticos, o dicho de otra forma, limitarnos a levantar el pulgar es lo mismo que hacer nada; si las personas quisiéramos un mundo mejor, haríamos aquello que fuera en beneficio de los demás, es decir, amar a nuestro prójimo; maneras hay muchas, desde comprarle o pagarle los alimentos a una persona que lo necesite, regalar ropa y artículos que ya no usamos, cooperar para el medicamento de algún enfermo, etc., practicar la caridad y ser menos egoístas, porque es lo que predomina, pues mientras el rico se enriquece más, el pobre la mayoría de las veces se empobrece más.

Dios estableció a su pueblo Israel la necesidad de dar reposo a la tierra por todo un año después de trabajarla durante seis años consecutivos (Levítico 25:1-5), pues así como nuestro Creador descansó al finalizar su obra y lo ejemplificó para que el hombre lo hiciera de igual manera, la tierra de donde provienen los frutos requiere lo mismo para poder tener una sustentabilidad, concepto que se puede defi-

nir como el utilizar los recursos necesarios sin comprometer a las generaciones futuras,

es decir, que si se requieren anualmente en nuestro país 500 toneladas de maíz, las empresas deberían de trabajar para producir únicamente esa cantidad, y no sobre explotar el campo, lo que a su vez implicaría una mayor cantidad de agua y otros recursos más, que a la larga se estarían agotando, y años más tardes habría una escases de los mismos; cualquier parecido con la realidad, es mera coincidencia, infortunadamente esto se ha estado viviendo desde hace décadas, pues las industrias se enfocaron solo en sus ganancias, y fue hasta que se agudizaron los problemas que se comenzó a tomar conciencia al respecto.

Por ello Dios ordenó que después de trabajar la tierra por seis años de forma continua, se debía dejarla reposar durante el séptimo año, y quizá surja la pregunta: ¿Y qué comería entonces el pueblo de Israel?, ellos se alimentarían del fruto que la tierra diese por sí sola durante su descanso, lo cual alcanzaría para sustentar a los Israelitas y a todos aquellos que estuviesen con ellos (Levítico 25:6-7). En la agricultura la tierra se trabaja por temporadas, pues hay frutos que solo se dan durante ciertos meses, como los elotes, los duraznos o las piñas. Pero como sabemos, una planta no da frutos de la noche a la mañana, sino que requiere de preparación y ciertos cuidados para que se obtenga el objetivo deseado, pero todo ello, lleva su tiempo, que por lo regular son meses de trabajo, y lo que se cosecha sirve para abastecer tanto de forma inmediata como meses después.

Seguramente has escuchado que el número “7” tiene un especial significado en las escrituras (7 días, 7 plagas postreras, el candelabro con 7 brazos, las 7 iglesias). Pues este caso no es la excepción, puesto que después de siete períodos de siete años, es decir, transcurridos cuarenta y nueve años, cada año cincuenta se suscitaba el año del jubileo, el cual es santo a Jehová, por lo que la tierra tampoco debía ser trabajada y además de ello, se perdonaban toda clase de deudas, los esclavos, prisioneros y cautivos eran liberados, y todas las propiedades eran devueltas a sus dueños originales,



con esto se moderaban las adquisiciones para aquellos que de una u otra forma se habían hecho con el patrimonio de los demás, y así mismo esta retribución de las propiedades concedía un nuevo inicio para quienes habían pasado por tiempos difíciles, de esta manera se evitaba que sucediese lo comentado al respecto de los pobres y los ricos, y que en la actualidad observamos con mayor frecuencia. ¿Te imaginas cuán diferente serían las sociedades actuales si se siguiera esta ordenanza? No habría tanta disparidad entre las clases, pues aquellos que menos tuvieran, tendrían la oportunidad de cambiar su condición mediante la devolución de sus bienes y/o condonación de sus deudas por parte de los más acaudalados, generándose así un equilibrio social, poniendo un freno a la codicia y avaricia.

**“...Y santificaréis el año cincuenta, y pregona-
réis libertad en la tierra a todos sus moradores: este
os será jubileo, y volveréis cada uno a su posesión, y
cada cual volverá a su familia. El año de los cincuen-
ta años os será jubileo: no sembraréis, ni segaréis lo
que naciere de suyo en la tierra, ni vendimiaréis sus
viñedos: Porque es jubileo: santo será a vosotros, el
producto de la tierra comeréis” (Levítico 25:10-12).**

En el año del Jubileo Dios sustentaba a su pueblo durante tres años, ya que al ser el año cuarenta y nueve múltiplo de siete, la tierra debía descansar, sin embargo como ya se mencionó, el año siguiente, que corresponde al cincuenta, la tierra tampoco debía de ser trabajada, es decir, Jehová derramaba su bendición en el sexto año (48) para que los Israelitas comieran del fruto añejo durante los años 49, 50 y 51, pues aunque la tierra volvía a ser sembrada en este último, su fruto se daba meses más tarde (Levítico 25:18-22). Veamos el ejemplo del trigo con fines prácticos, supongamos que los agricultores comienzan a trabajar la tierra en enero de 2020, y que recogerán las espigas en septiembre de este mismo año, por lo que si se aplicara el descanso a la tierra ordenado por Dios al ser el séptimo año, los frutos que se recogieran cubrirían su manutención durante todo el año 2021, el año 2022 que correspondería al jubileo, y el año 2023, ya que aunque se comenzara a labrar la tierra desde enero, el fruto se obtendría hasta septiembre de este último año, por ello Dios les sustentaría por tres años, algo increíble sin lugar a dudas.

Este mandato acerca del jubileo tiene tanta importancia delante de Dios que está directamente relacionado con el cautiverio a manos de Babilonia, pues el pueblo de Israel no tuvo a bien respetarlo aun cuando Dios les advirtió sobre las consecuencias de la desobediencia (Levítico 26:14-18, 32-35), si no que se olvidaron de dar el reposo a la tierra desde los tiempos del sacerdote Elí (1107-1067 a.C.) hasta la llegada de los Caldeos a Jerusalén (605 a.C.), un período que comprende poco más de 490 años, por ello la cautividad duro setenta años (Jeremías 25:11), es decir, un año por cada intervalo de siete ($70 \times 7 = 490$), para que así la tierra tuviera su reposo

“...Para que se cumpliera la palabra de Jehová por la boca de Jeremías hasta que la tierra hubo gozado sus sábados: porque todo el tiempo de su asolamiento reposó, hasta que los setenta años fueron cumplidos” 2° Crónicas 36:21.

El jubileo dejaba de manifiesto el amor a Dios al obedecer el mandato de respetar la tierra que él creó, dándole el reposo necesario para que pudiese renovarse y continuar dando sus frutos en abundancia; mientras que la absolución de deudas, la devolución de bienes y la liberación de los subyugados reflejaba el amor al prójimo, porque lo material no importa, pues no hemos de llevar nada al sepulcro, bien mostró nuestro Señor Jesús que el deshacernos de nuestras posesiones no es cosa fácil (Marcos 10:17-23) pero eso no lo ha entendido el mundo, y se ha afanado por tener más y más cada vez, olvidando lo primordial, hacer tesoros en el cielo, fijando la mira en las cosas de arriba.

EQUIDAD DE GÉNERO

ELIZABETH LYN ARROYO
ROJAS

SUSANA ISELA LÓPEZ
HERRERA

REGIÓN 3, CIUDAD DE MÉXICO

A través de la historia de la humanidad la superioridad masculina se ha impuesto sobre la femenina, los trabajos se dividieron en roles; al varón se le dio un valor superior y positivo (política, guerra, etc.), en tanto que las labores femeninas se consideraron inferiores y negativas (labores domésticas, crianza hijos, etc.) siendo la excepción de esto lo referente a la maternidad.

El hombre de manera equivocada comenzó a desvalorizar a la mujer dando lugar al machismo (actitudes, comportamientos que violentan injustamente la dignidad de la mujer sobre el varón), fue principalmente esta actitud la que orilló a la mujer como a las minorías a una búsqueda de igualdad conocida como "equidad de género", la cual argumenta que no debe privilegiarse a ninguno de estos grupos buscando así; justicia, imparcialidad e igualdad social.

La mujer poco a poco fue reivindicando su papel dentro de la sociedad y obteniendo derechos que eran exclusivos del varón, pero para algunas esto ya no fue suficiente si no que con pensamientos extremistas dieron lugar a movimientos sociales y políticos como el feminismo radical que busca la supremacía sobre el varón, trayendo consigo una lucha de géneros.

Tanto el machismo como el feminismo son actitudes que surgen de la maldad del hombre quedando muy lejos de la voluntad de Dios. *"Hay camino que al hombre parece derecho; empero su fin son caminos de muerte"* Proverbios 14:12 A pesar de lo habitual o normal que parezca esto en el mundo, cuídate de no adoptarlas como parte de tu vida porque te llevarán a enemistarte con tu Dios, antes concúctete en prudencia y sabiduría. *"...cualquiera*

pues que quisiera ser amigo del mundo, se constituye enemigo de Dios" Santiago 4:4

¿Sabes cuál es el lugar que ocupa el varón ante Dios?, ¿Has entendido tu rol como mujer?

Dios es un ser que tiene grandes atributos uno de ellos es el orden, el cual se ha hecho manifiesto desde su creación; al dar vida a su primogénito, ángeles que le adoran día y noche, al hombre y finalmente a la mujer. Cuando Dios creó a Adán vio que no era bueno para el que estuviera solo y le hizo ayuda idónea, la cual fue formada de su costilla y este la llamó Varona porque de él fue tomada. Génesis 2:18,21-23. Estableciendo así una jerarquía divina para delegar las distintas responsabilidades, así que tanto al hombre como a la mujer los dotó de características únicas que los vuelven especiales.

Para nuestro Dios no existe esa supremacía masculina y la mujer no es un ser inferior como lo plantea el hombre. Sin embargo, como lo señala la escritura la mujer procede del varón y





fue creada por causa de este volviéndose su gloria, pero también el varón nace de la mujer así que ambos proceden de Dios. 1a Corintios 11:8-12

Dios ama a toda su creación por lo que desea que cada uno entienda, atienda y valore el rol que le corresponde aportando lo mejor de sí en beneficio del otro y nunca menospreciando las virtudes de cada uno.

¿Cuál es el deber del Varón, según Dios?

- Ser cabeza de la mujer. Efesios 5:25
- Amar y santificar a su esposa. Efesios 5:25
- Ser cabeza de familia. Josué 24:15, Hechos 16:30-33
- Enseña la palabra y disciplina a su casa. Dt.6:6,7, Hebreos 12:7
- Proveedor de su Familia 1a Timoteo 5:8.

Dios determinó que el varón sea la cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la Iglesia. Por lo tanto, es responsable de dirigir, tomar decisiones y realizar todas aquellas acciones que permitan que tanto él como los que dirige tengan un fortalecimiento espiritual alcanzando la santidad que Dios pide, recordando que esta autoidad debe ejercerse con amor siguiendo el ejemplo del Maestro quien cuidaba y santificaba a su Iglesia.

El varón que ama a la mujer; valora sus habilidades, ideas, y talentos, escucha con respeto sus opiniones no imponiendo su punto de vista solo por ser cabeza, comprende que al igual que él ella también tiene metas e ideales que desea alcanzar como coherederas del reino. 1 Pedro 3:7.

¿Cuál es el deber de la Mujer, según Dios?

- Ser precavida, alimente y vele por su familia Pro-

verbios 31:10-31.

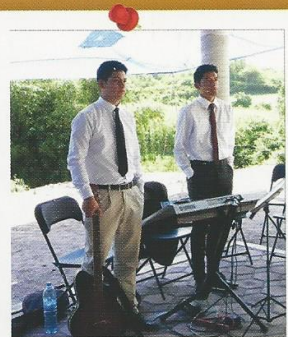
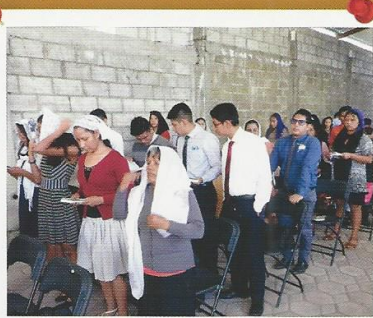
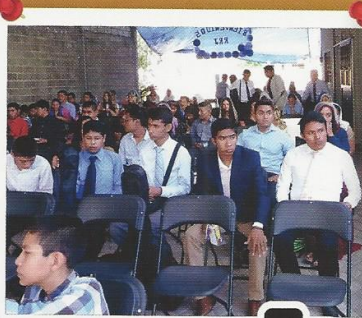
- Ayuda idónea Génesis 2:18.
- Que amen y sean sujetas a sus maridos Tito 2:4-5.
- Respetar a su marido Efesios 5:33.
- Consejera, dando testimonio de buenas obras y hospedadora. 1 Timoteo 5:10.
- Criar bien a los hijos Tito 2:4.
- Cuidar bien de su casa. Tito 2:5.

La mujer es la ayuda idónea del varón que en un acto de amor y obediencia a Dios se sujeta de forma gozosa y voluntaria a su cabeza inmediata que es el varón, no teniendo que ser este el que tenga que sujetarla porque a través de su comportamiento pueden ser ganados aquellos que no creen por palabra. *"Asimismo vosotras, mujeres, sed sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conversación de sus mujeres..."* 1 Pedro 3:1 Busca ser una mujer virtuosa que al tiempo se vuelva una corona preciada para un varón de Dios y mayormente acreedora del galardón de vida eterna. Proverbios 12:4

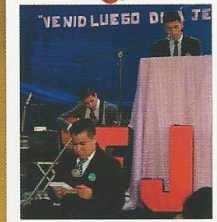
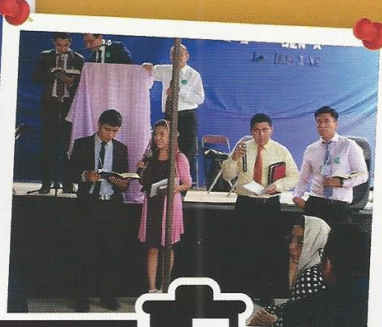
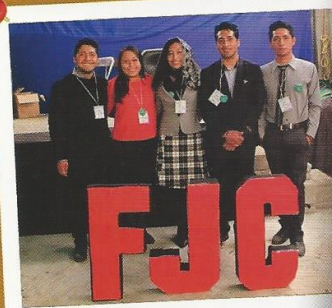
Así pues, los roles que cada uno ejerce no son una cuestión de opresión, sino un asunto de obediencia a la voluntad de Dios sometiéndonos a su organización divina. Cuando hombres y mujeres cumplen estos papeles pueden hallar paz y vivir en armonía lo que les traerá felicidad aunado a la satisfacción de saber que están cumpliendo la voluntad del Padre. *"...a la voz de Jehová nuestro Dios, al cual te enviamos, obedeceremos; para que, obedeciendo á la voz de Jehová nuestro Dios, tengamos bien"* Jeremías 42:6

Ante Dios somos iguales, pero con características físicas, biológicas, psicológicas, sociales y culturales diferentes, la muestra de esto es que sin importar si eres hombre o mujer te ha otorgado las mismas capacidades para alcanzar la plenitud espiritual en tu vida. Nos ama por igual y no hay uno superior al otro ya que valemos lo mismo, ambos valemos la sangre de CRISTO. Gálatas 3:28

Joven acepta la guianza del Padre y esfuerzate por cumplir lo que pide de ti.



Región 5 Morelos
"Esfuerzo pues mis manos oh Dios" Nehemías 6:9
San Antonio Coayuca, Pue.
Templo: Siloe



Región 7 Veracruz Sur
"Venid luego dirá Jehová y estemos a cuenta" Isaías 1:18
Tenextatiloyan, Veracruz Sur
11 y 12 de Julio 2019

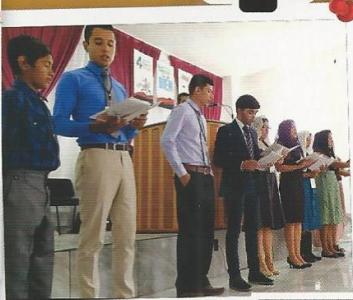


Región 8 Guanajuato
"Acerquémonos con un corazón sincero" Hebreos 10:22
Celaya, Gto.
15 de Septiembre 2019

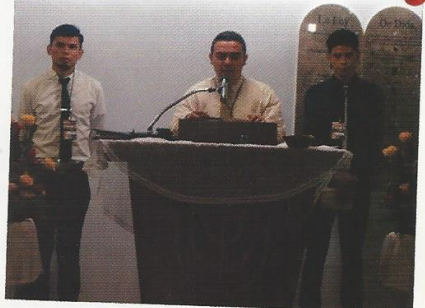
Región 18 Baja California y Sonora
"Todo esto he guardado desde mi juventud ¿Que mas me falta?"
Tijuana, Baja California
Templo: El Buen Pastor 2
18 de Agosto 2019



Región 16 Chihuahua
 "La profecía no fue traída por voluntad humana" 2da Pedro 1:21
 Ciudad Juarez, Chihuahua
 14 y 15 de Septiembre 2019



Región 20 Michoacán Pte.
 "Vence con el bien el mal" Romanos 12:21
 Lombardia, Michoacán Pte.
 7 y 8 de Septiembre 2019



Región 15 Nuevo León
 "Yo soy la vid. Vosotros los pámpanos" Juan 15:5
 CD Guadalupe, Nuevo León
 11 de Agosto 2019

ALIMENTACIÓN

Magdalena Eunice Gutierrez Sánchez.
Ecatepec, Estado de México. Región 04 Hidalgo.

En el mundo actual en el que nos desarrollamos, constantemente somos atacados por el enemigo, una forma en la cual hace mermar el trabajo de Dios es propiciando que tomemos decisiones que provoquen enfermedades en nuestros cuerpos materiales, por lo cual es necesario que pongamos especial atención a todas aquellas cosas que nos rodean y que han llegado a ser cotidianas. Una de ellas, la cual abordaremos, es la alimentación, ya que, aunque conocemos la ley de la alimentación mandada por nuestro Dios y la cumplimos fielmente, es bueno identificar que el objetivo de nuestro Dios va más allá de la prohibición de ciertas carnes, pues busca que en todo ámbito nuestra alimentación sea fuente de salud, por tal motivo, analicemos los hábitos que hemos adoptado y que han restado calidad de vida al paso de los años.

Muchas veces creemos que con el simple hecho de guardarnos de las carnes inmundas obedecemos el mandamiento de Dios, sin embargo el mandamiento de la alimentación no se limita solo a este aspecto, sino como en toda la ley, se invita a magnificarla y a perfeccionarla, de tal manera que en el versículo “¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del espíritu santo...” 1ª Corintios 6:19 podemos entender que debemos de cuidar este cuerpo en todos los aspectos, no sólo no contaminándolo, sino también propiciando una condición de bienestar, es por ello que debemos concientizar sobre las conductas alimenticias que tenemos, así como los daños que pueden causarnos y las formas en las cuales podemos modificarlas para cuidar más de nuestra salud.

A continuación, se expondrán algunos de los factores que contribuyen a la elección de los alimentos y que han llevado a la forma actual de comer.

El hambre y la saciedad.

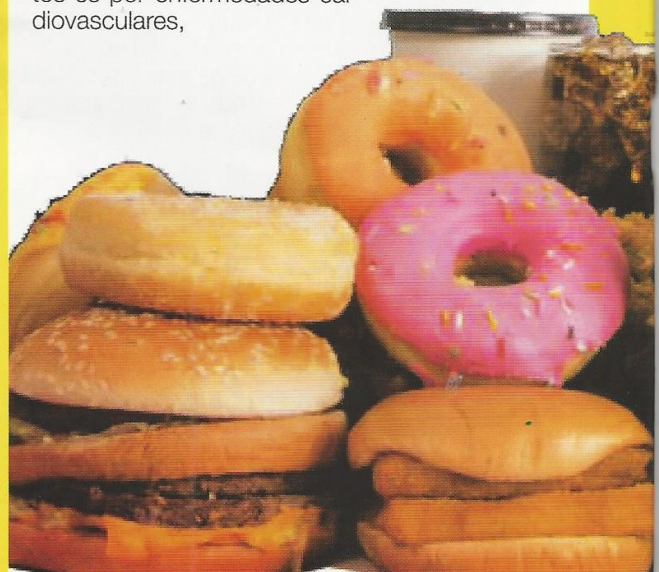
Las necesidades de nuestro cuerpo constituyen el primer paso en la elección de alimentos, ya que buscamos nutrientes que puedan proveernos de energía y se logre una sensación de saciedad; para cumplir esta función es preciso identificar y conocer las porciones alimentarias que más se ajusten a nuestros requerimientos, los cuales son dados por la cantidad de energía que empleamos, y determinados en base a nuestro sexo, edad, actividad física, etc., también es importante saber que no solo las exigencias

del cuerpo hacen elegir la comida, también influye el olor, sabor, textura y aspecto.

Actualmente, lejos de preocuparnos por las necesidades del cuerpo, hemos adoptado una actitud enfocada en la satisfacción, lo que nos lleva al consumo de alimentos como tacos, refrescos, pan etc. los cuales causan un daño gradual a la salud ya que tienen altos contenidos en grasas, azúcares, sales, etc. ignorando el consejo de nuestro Dios “...Ningún sebo de buey, ni de cordero, ni de cabra, comeréis” Levítico 7:23, “...se aparejara para cualquiera otro uso, mas no la comeréis” Levítico 7:24.

Se ha demostrado que este tipo de alimentos crean mecanismos neuronales que originan una sensación de adicción a estas sustancias, lo que eleva la necesidad de consumo en cantidad y frecuencia, produciendo enfermedades diversas, entre las que se encuentran principalmente las cardiovasculares, las grasas contenidas en los comestibles se acumulan en nuestro cuerpo, generalmente en las arterias que al estar obstruidas dificultan el paso de la sangre a través de ellas, favoreciendo también la presencia de depósitos de colesterol y triglicéridos que pueden derivar en infartos a nivel cardiaco y cerebral.

Las estadísticas en México reflejan que 24% de las causas de muerte en jóvenes y adultos es por enfermedades cardiovasculares,





siendo el infarto la primera causa de muerte y una de las principales causas de pérdida de años saludables (ENSANUT, 2016).

Costo y accesibilidad.

Debido al acelerado ritmo de vida que llevamos y a la situación económica actual, es común optar por la ingesta de comida rápida y a bajo costo, lo que ha incrementado el consumo de alimentos precocidos que cuentan con una alta cantidad de conservadores y por ende sales, que aunado a otros factores de riesgo como la inactividad física, sobrepeso, obesidad, entre otros, pueden desarrollar enfermedades como la Diabetes, segunda causa de muerte en nuestro país de acuerdo con el INEGI (2016), quien reportó 105,574 muertes al año; e hipertensión arterial, de la cual la Estadística Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) reporta que 31.5% de los mexicanos mayores de 20 años fueron diagnosticados con la enfermedad y cada año se diagnostican 450,000 casos nuevos, siendo la novena causa de muerte en México por el tratamiento tardío debido a su característica asintomática (ENSANUT, 2016).

Influencias sociales.

La cultura alimentaria se obtiene principalmente de lo aprendido de nuestros padres, lamentablemente en los últimos años se ha restado importancia dentro de la Iglesia a enseñar la forma correcta de comer y la utilización del sustento que da la naturaleza (frutas, verduras, semillas, hortalizas, etc.), por tal motivo hemos normalizado el consumo de comida rápida e ignorado sus consecuencias negativas, cuestión que es importante rescatar en la iglesia, ya que desde el principio nuestro Dios dio la ordenanza primordial de sustentarnos con lo producido en el campo, *"Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda hierba que da simiente, que está sobre la haz de toda la tierra; y todo árbol en que hay fruto de árbol que da simiente, seros ha para comer"* Genesis

1:29, excluyendo las carnes y con mayor razón los alimentos procesados, puesto que en su infinita sabiduría nuestro Dios conocía las consecuencias que el



sumo abundante de estos puede traer a nuestro cuerpo.

La influencia de la sociedad y los medios de comunicación, juegan otro papel importante en este rubro, ¿Cuántos no hemos visto en los medios de comunicación lo atractivo que resulta un vaso de refresco acompañado de una hamburguesa con contenido tan abundante de carne y complementos que hacen casi imposible darle una mordida? Generando el deseo de ingerir diariamente este tipo de comida, una vez recibido este mensaje nos dirigimos a lugares donde venden estos alimentos y además de probarla también participamos de la propagación de este mensaje tomando una foto y subiéndola a nuestras redes sociales incitando al consumo de estos productos y propiciando una cadena de publicidad dañina para la salud, olvidando que muchas veces lo que deleita nuestros ojos, puede llevarnos a circunstancias lejanas a la voluntad de Dios *"No codicies sus manjares delicados, Porque es pan engañoso"* Proverbios 23:3.

Otro claro ejemplo son los jóvenes que por motivos de trabajo y estudios es necesario que emigren a otros lugares, y en la convivencia con amigos es común dejarse llevar por la voz de la mayoría y en ocasiones caer en el exceso de la alimentación, no comiendo solo lo que nuestro cuerpo pide sino inclusive más de lo que podemos soportar *"Cuando te sentares a comer con algún señor, Considera bien lo que estuviere delante de ti; Y pon cuchillo á tu garganta, Si tienes gran apetito"* Proverbios 23:1-2, conllevando enfermedades como gastritis por el alto consumo de grasas, irritantes como el picante, café, etc., reflujo gastroesofágico (acidez estomacal) por consumo de los mismos y acostarse inmediatamente después de comer, no dando tiempo al proceso de digestión, que puede causar enfermedades como dispepsia (indigestión) y cáncer de esófago.

Aunado a lo anterior hay que considerar que, en los puestos de comida callejeros, no tienen la higiene adecuada conduciendo a la presencia constante de enfermedades intestinales infecciosas, induciendo un daño severo a nuestro cuer-

po, además, en estos lugares existe la mezcla de alimentos limpios e inmundos, ya que no se tiene conocimiento de la verdad, contaminando de esta forma nuestro cuerpo. Por lo cual, debemos tomar como ejemplo la vida de Daniel, que, aunque nadie lo veía y su vida dependía de su alimentación, decidió seguir la ordenanza de Dios y obtuvo resultados favorables incluso en su salud. *"Y Daniel propuso en su corazón de no contaminarse en la ración de la comida del rey..."* Daniel 1:8, *"Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más nutrido de carne, que los otros muchachos que comían de la ración de comida del rey"* Daniel 1:15.

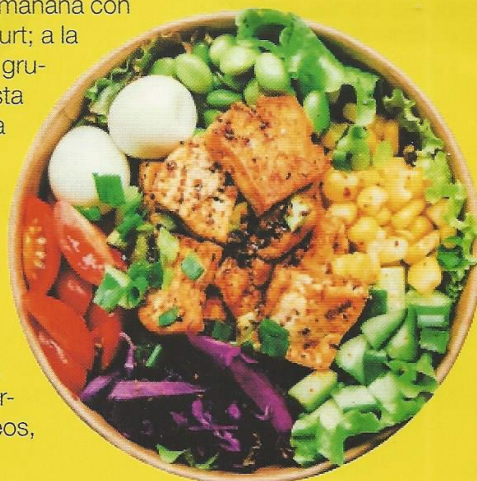
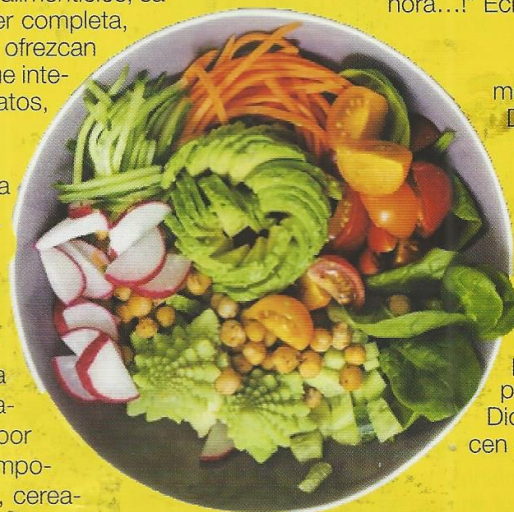
Partiendo de lo anterior resulta relevante hacer un autoanálisis a fin de identificar los cambios que debemos realizar en nuestros hábitos alimenticios, saber que nuestra alimentación debe ser completa, conteniendo todos los nutrientes que ofrezcan al ser humano todas las sustancias que integran sus tejidos: proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y agua.

Lo principal es realizar de 4 a 5 comidas al día, para no pasar muchas horas en ayuno y así al momento de comer no sobrepasar nuestros requerimientos, comenzando con el desayuno el cual es el aporte más importante de comida al día, ya que da la energía para realizar todas las actividades y mejorar el desarrollo cognitivo, por lo cual resulta importante mezclar componentes lácteos (yogurt, leche, queso), cereales y frutas e inclusive proteínas como huevo y carnes; realizar una colación a la media mañana con bocadillos de fruta, cereales, café y yogurt; a la hora de la comida incorporar todos los grupos de la pirámide alimenticia, compuesta por cereales, una ensalada que ocupe la mayor parte del plato, carne (elegir las preparadas con menos aceite), fruta, agua y tortilla, procurando ingerir una sola porción; en la merienda podemos elegir entre fruta, jugo de frutas, leche o yogurt y una vez a la semana un pan; en la cena debemos procurar consumir alimentos fáciles de digerir, debido a la falta de actividad, como verduras cocidas, sopas, pescados o lácteos,

pan integral y frutas, para tener un sueño reparador no perturbado por una digestión difícil.

No omitir ninguna de las comidas, ya que como jóvenes a veces pensamos erróneamente que el no realizar desayuno o cena puede ayudarnos a disminuir de peso, pretendiendo tener mejor imagen ante los ojos de los hombres, cosa contraria pasa en nuestro cuerpo, provocando con el ayuno prolongado mayor riesgo de sobrepeso, obesidad y por ende las enfermedades mencionadas anteriormente *"¡Bienaventurada, tú, tierra, cuando tu rey es hijo de nobles, y tus príncipes comen a su hora...!"* Eclesiastés 10:17.

Para concluir, conozcamos que el objetivo de nuestro Dios es el que marca 3ª de Juan 1:2 *"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas cosas, y que tengas salud, así como tu alma está en prosperidad"*; Estamos pues; a buen tiempo de modificar las acciones en las cuales aún fallamos para poder disfrutar de la salud y prosperidad que ha prometido Dios a sus hijos y a los que hacen su voluntad.



DE EL NACIMIENTO CRISTO

Min. Angel Canales Pérez
Pastor del templo Bethel
San Agustín Zapotlán Hgo.

"Habiendo muchos tentado á poner en orden la historia de las cosas que entre nosotros han sido ciertísimas, Como nos lo enseñaron los que desde el principio lo vieron por sus ojos, y fueron ministros de la palabra; Me ha parecido también á mí, después de haber entendido todas las cosas desde el principio con diligencia, escribírtelas por orden, oh muy buen Teófilo, Para que conozcas la verdad de las cosas en las cuales has sido enseñado".

LUCAS 1:1-4

El nacimiento de Cristo es un tema muy importante para todos lo que investigan la verdad acerca de nuestro Señor Jesucristo ya que una vez entendiendo bíblicamente este acontecimiento fácilmente se echará por tierra el mito de la navidad y las tradiciones decembrinas que no es otra cosa que las festividades paganas romanas

En honor al dios Saturno que se celebraban del 17 al 23 de diciembre en honor a Saturno, dios de la agricultura, a la luz de velas y antorchas se celebraba el fin del período más oscuro del año y el nacimiento del nuevo período de luz, o nacimiento del Sol Invictus, 25 de diciembre, coincidiendo con la entrada del sol en el signo de Capricornio (solsticio de Invierno), festividades paganas que fueron retomadas por el sistema religioso romano. Y que en continuidad a estas festividades vino el mito de lo que hoy de manera mundial se conoce erróneamente como el nacimiento de Cristo.

PRIMERO ¿Conocer el año en que Cristo Nació?, "4 A. de C."

Una de estas fuentes es la obra llamada «Antigüedades Judaicas», del historiador Flavio Josefo. En el Libro XVII, cap. VI, párrafo IV, documenta un eclipse de luna (el único al que alude en toda su obra, sin dudar refiere a la estrella que los reyes de oriente venían buscando y que, según él, ocurrió poco antes de la muerte del monarca Herodes. Se ha determinado que la fecha del este evento astronómico fue en el año juliano 750, que corresponde al año 4 A. de C. del Calendario Gregoriano. *"Y como fué nacido Jesús en Bethlehem de Judea en días del rey Herodes, he aquí unos magos vinieron del oriente á Jerusalem, Diciendo: ¿Dónde está el Rey de los Judíos, que ha nacido? porque su estrella hemos visto en*

el oriente, y venimos á adorarle. Y oyendo esto el rey Herodes, se turbó, y toda Jerusalem con él". Mateo 2:1-3.

"Y ellos, habiendo oído al rey, se fueron: y he aquí la estrella que habían visto en el oriente, iba delante de ellos, hasta que llegando, se puso sobre donde estaba el niño". Mateo 2:9. Esta evidencia, por si sola, confirma en relación a los acontecimientos que el año en que Cristo nació fue cuatro años antes de la nueva era, los pasajes bíblicos inherentes al relato, nos deja percibir un cierto lapso de tiempo entre el nacimiento de Cristo y la muerte de Herodes, otorgando credibilidad al texto. Según el evangelio de Mateo: *"...un ángel del Señor apareció en sueños a José, diciendo: "Levántate; toma al niño y a su madre, y huye a Egipto. Quédate allá hasta que yo te diga, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo." Entonces José se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto. Y estuvo allí hasta la muerte de Herodes, para que se cumpliese lo que habló el Señor por medio del profeta, diciendo: De Egipto llamé a mi hijo.» Mateo 2:13-15.*

Más adelante dice: *"Cuando había muerto Herodes, he aquí un ángel del Señor apareció en sueños a José en Egipto, diciendo: "Levántate, toma al niño y a su madre, y ve a la tierra de Israel, porque han muerto los que procuraban quitar la vida al niño." Entonces él se levantó, tomó al niño y a su madre, y entró en la tierra de Israel. Y oyendo que Archelao reinaba en Judea en lugar de Herodes su padre, temió ir allá: mas amonestado por revelación en sueños, se fué á las partes de Galilea". Mateo 2:19-21.* Tal como lo había profetizado Isaías 7:14-16 y que la misma historia refiere la muerte de Herodes y Archelao, adicional al dato histórico del mandato del emperador romano Augusto Cesar que todo su reino fuese empadronado.

SEGUNDO ¿Cómo determinar bíblicamente el mes que nació Jesús?

**"segunda quincena
del mes de octubre del
año 4 A. de C."**

Es importante ubicar los tiempos y para ello referirnos que el calendario hebreo Dios lo establece cuando el pueblo estaba en Egipto. Instruyendo a Moisés *"Y hablo Jehová á*

Moisés y á Aarón en la tierra de Egipto, diciendo: Este mes os será principio de los meses; será este para vosotros el primero en los meses del año". Éxodo 12:1-2.

Aunque en los días del nacimiento de Cristo el calendario que regía a los romanos era el Juliano El calendario

juliano era el calendario predominante en el mundo romano, y posteriormente en la mayor parte de Europa y en los asentamientos europeos de América y otros lugares, hasta que fue sustituido progresivamente por el Calendario Gregoriano, promulgado en 1582 por el Papa Gregorio XIII mismo que nos rige hoy en día.

Así que para entender el nacimiento de Cristo tenemos que partir del calendario hebreo y solo comparar con el calendario Gregoriano o Juliano si fuere el caso el mes correcto al que corresponde el nacimiento de Cristo.



Este diagrama está dividido en 3 partes: 1ra abajo, ponemos los meses del calendario gregoriano, el cuál nos rige actualmente, 2da.- En medio ponemos los meses del calendario Hebreo, según la biblia, para sacar las equivalencias entre ambos, 3ra arriba se indican las 4 estaciones del año.

La octava suerte que correspondía a Abdías y que en los días que Zacarías cubriría este turno iniciaba en la segunda quincena del mes hebreo de Tamuz, que correspondía a la primera quincena del mes de julio del calendario gregoriano.

El evangelio de Lucas describe detalladamente y con los por menores de los sucesos del nacimiento de Cristo, siendo la única fuente confiable para poner en orden la historia de las cosas que entre nosotros han sido certísimas.

El registro del nacimiento fue descrito como se lee de la siguiente manera:

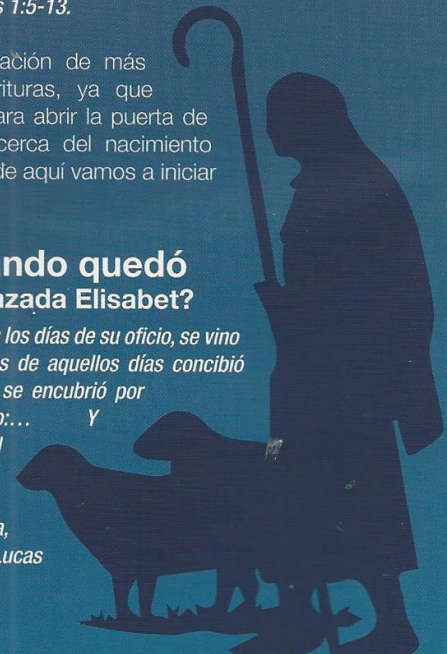
"Hubo en los días de Herodes, rey de Judea, un sacerdote llamado Zacarías, de la clase de Abías; y su mujer, de las hijas de Aarón, llamada Elisabeth. Y eran ambos justos delante de Dios, andando sin reprensión en todos los mandamientos y estatutos del Señor. Y no tenían hijo, porque Elisabeth era estéril, y ambos eran avanzados en días. Y aconteció que ejerciendo Zacarías el sacerdocio delante de Dios por el orden de su vez, conforme a la costumbre del sacerdocio, salió en suerte a poner el incienso, entrando en el Templo del Señor. Y toda la multitud del pueblo estaba fuera orando a la hora del incienso. Y se le apareció el

ángel del Señor puesto en pie a la derecha del altar del incienso. Y se turbó Zacarías viéndolo, y cayó temor sobre él. Mas el ángel le dijo: Zacarías, no temas; porque tu oración ha sido oída, y tu mujer Elisabeth te engendrará un hijo, y llamarás su nombre Juan". Lucas 1:5-13.

Esta es la información de más valor en las escrituras, ya que esta es la clave para abrir la puerta de la investigación acerca del nacimiento de Cristo; a partir de aquí vamos a iniciar nuestro análisis.

¿Cuándo quedó embarazada Elisabet?

"Y fué, que cumplidos los días de su oficio, se vino á su casa. Y después de aquellos días concibió su mujer Elisabet, y se encubrió por cinco meses, diciendo:... Y al sexto mes, el ángel Gabriel fué enviado de Dios á una ciudad de Galilea, llamada Nazaret", Lucas 1:23-24,26





Nótese que los primeros cinco meses Elisabet se encubrió (segunda quincena de julio a segunda quincena de Diciembre) pero en el sexto mes el ángel Gabriel fue enviado a María para anunciar que concebiría del espíritu santo lo cual sucede la segunda quincena de enero. Y se quedó con María tres meses lo que hacía el total de nueve meses de embarazo de Elisabet y el nacimiento de Juan en la segunda quincena de abril.

“Y al sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado de Dios á una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un varón que se llamaba José, de la casa de David; y el nombre de la virgen era María.

Y entrando el ángel á donde estaba, dijo, Salve, muy favorecida! el Señor es contigo: bendita tú entre las mujeres. Mas ella, cuando le vió, se turbó de sus palabras, y pensaba qué salutación fuese ésta. Entonces el ángel le dijo: María, no temas, porque has hallado gracia cerca de Dios. Y he aquí, concebirás en tu seno, y parirás un hijo, y llamarás su nombre JESUS. Y he aquí, Elisabet tu parienta, también ella ha concebido hijo en su vejez; y este es el sexto mes á ella que es llamada la estéril: En aquellos días levantándose María, fué á la montaña con presa, á una ciudad de Judá; Y entró en casa de Zacarías, y saludó á Elisabet. Y se quedó María con ella como tres meses: después se volvió á su casa. Y á Elisabet se le cumplió el tiempo de parir, y parió un hijo”. Lucas 1: 26-31,36, 39-40 y 57



En conformidad al relato de Lucas, María concibe la segunda quincena de enero.

Y que en el mismo relato el nacimiento de Jesús y en la secuencia del tiempo del embarazo de los nueve meses, nuestro Señor Jesucristo nace la segunda quincena de octubre.

“E iban todos para ser empadronados, cada uno á su ciudad. Y subió José de Galilea, de la ciudad de Nazaret, á Judea, á la ciudad de David, que se llama Bethlehem, por cuanto era de la casa y familia de David; Para

ser empadronado con María su mujer, desposada con él, la cual estaba encinta. Y aconteció que estando ellos allí, se cumplieron los días en que ella había de parir. Y parió á su hijo primogénito, y le envolvió en pañales, y acostóle en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el mesón. Mas el ángel les dijo: No temáis; porque he aquí os doy nuevas de gran gozo, que será para todo el pueblo: Que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor”. Lucas 2: 3-7; 10-11. En Otoño, no Invierno.

Plan Nacional Juvenil 2020

Descarga el Plan Nacional Juvenil 2020
y las Actividades del Taller de Lectura
Trimestre enero-marzo 2020

Visita la página oficial:
<http://cgiglesiadedios.org/FJC>
y adquiere los archivos en formatos PDF



Actividades de Taller de Lectura 2020

¡Participa!

¡El logotipo de la revista se renueva!

El departamento de la revista *Voz Juvenil*, a través del Comité Nacional Juvenil, Te invita a participar en el rediseño del existente logotipo de la revista,

Dirigete a las siguientes direcciones para mayor información:

E-mail: revista.conaju@cgiglesiadedios.org

Whatsapp: 664-548-72-66

Con Jonas Hernández Méndez



VOZ Juvenil

